



Webinars gratuitos de Prevención

Como parte de tu plan de prevención MAPFRE, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la identificación y prevención de riesgos laborales, ingeniería, promoción de la salud y seguridad vial.

Marzo 2025

<p>Cultura de Seguridad: Promoviendo la Prevención de Accidentes en el Transporte de Mercancías</p> <p>Martes 04 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Promover una cultura de seguridad en el transporte de mercancías, impulsando prácticas que reduzcan el riesgo de lesiones, pérdidas económicas y daños al entorno.</p>
<p>Prevención de la obesidad y el sobrepeso: consejos para cuidar mi alimentación</p> <p>Viernes 07 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Consejos prácticos para cuidar tu alimentación, previniendo la obesidad y sobrepeso, mejorando tu salud en el entorno laboral.</p>
<p>Cálculo y Distribución Efectiva de Extintores según la NTP 350.043-2</p> <p>Jueves 13 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Calculo y distribución de extintores según la NTP 350.043-2, asegurando entornos laborales preparados para enfrentar incendios y proteger a sus empleados y bienes.</p>
<p>Buenas prácticas ergonómicas para el trabajo en oficinas</p> <p>Lunes 17 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Buenas prácticas ergonómicas para trabajar en oficina y prevenir daños a la salud por trastornos músculo-esqueléticos, mejorando el bienestar laboral y productividad en la empresa.</p>
<p>Investigación de accidentes de tránsito</p> <p>Martes 18 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Investigación de accidentes de tránsito, identificando factores y causas para prevenir futuros eventos e implementación de mejoras en la seguridad vial de las empresas.</p>
<p>Estrategias para la Planificación y Respuesta a Desastres Naturales</p> <p>Jueves 27 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Desarrollo de estrategias para enfrentar desastres naturales y minimizar sus impactos, asegurando una respuesta rápida y efectiva para proteger a los colaboradores y activos de las empresas.</p>
<p>Buenos hábitos de sueño para una buena salud</p> <p>Viernes 28 de Marzo 4p.m. a 5p.m</p>	<p>Técnicas de relajación antes de dormir para la mejora de higiene de sueño, beneficiando el descanso, salud física y mental de las personas.</p>

Inscripciones:

<https://formacion.prevencion.com.pe>

#CuidamosLoQueTeImporta

prevencion.mapfre.com.pe



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima Celular Provincia
213-3333 *3001 0801-1-1133

 999 919 133

mapfre.com.pe