



Webinars gratuitos de Prevención

Como parte de tu plan de prevención MAPFRE, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la identificación y prevención de riesgos laborales, ingeniería, promoción de la salud y seguridad vial.

Setiembre 2025

<p>Dolencias de la columna ¿Cómo la cuidamos? Viernes 05 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>Las dolencias de la columna, como el dolor lumbar y cervical, son frecuentes. Para cuidar la columna, es esencial mantener una postura adecuada, realizar ejercicios de fortalecimiento y estiramiento, y evitar el sedentarismo. En este Webinar conocerás los hábitos que ayudan a prevenir problemas y a mantener la salud de la columna vertebral.</p>
<p>Seguridad Vial y Bienestar de los Conductores: Prevención de Enfermedades Relacionadas con la Conducción Martes 09 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>El bienestar de los conductores es fundamental para prevenir accidentes. Este tema aborda la importancia de la salud física y mental de los conductores, incluidas las enfermedades musculoesqueléticas, problemas cardiovasculares y trastornos psicológicos, para evitar accidentes viales.</p>
<p>Mantenimiento Predictivo con Termografía Infrarroja y Análisis Vibracional Jueves 11 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>Utiliza tecnologías avanzadas para el mantenimiento predictivo y prolonga la vida útil de tus activos. Aprende a identificar problemas antes de que ocurran y a mantener tus equipos en óptimas condiciones, mejorando la eficiencia y reduciendo costos operativos.</p>
<p>Sistemas de bloqueo y etiquetado Lunes 15 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>Este sistema es clave para proteger a los trabajadores durante tareas de mantenimiento y reparación de equipos. Su correcta aplicación permite controlar fuentes de energía peligrosas, evitando activaciones inesperadas. Implementarlo adecuadamente fortalece la seguridad operativa y previene accidentes laborales.</p>
<p>Consejos para prevenir enfermedades del corazón Viernes 19 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>La enfermedad cardíaca se refiere a una variedad de condiciones que afectan al corazón, desde infecciones hasta anomalías genéticas y enfermedades de los vasos sanguíneos. La enfermedad cardíaca se puede prevenir. Este Webinar dará a conocer factores de riesgo y consejos para prevenirlos.</p>
<p>Gestión de mantenimiento vehicular Martes 23 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>Descubre la importancia del mantenimiento preventivo y correctivo para garantizar la seguridad y eficiencia operativa de tu flota vehicular. Este curso te enseñará a planificar y ejecutar un programa de mantenimiento efectivo, minimizando tiempos de inactividad y costos.</p>
<p>Tipos de Extintores y su clasificación según la NTP 350.043-1 Jueves 25 de Setiembre 4p.m. a 5p.m.</p>	<p>Conoce los diferentes tipos de extintores y su clasificación para una protección óptima. Asegura que tu equipo esté bien informado y preparado para usar el extintor adecuado en cada situación, mejorando la seguridad en tu lugar de trabajo.</p>

Inscripciones:

<https://formacion.prevencion.com.pe>

#CuidamosLoQueTeImporta

prevencion.mapfre.com.pe



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima Celular Provincia
213-3333 *3001 0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe