



Webinars gratuitos de Prevención

Como parte de tu plan de prevención MAPFRE, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la identificación y prevención de riesgos laborales, ingeniería, promoción de la salud y seguridad vial.

Julio 2025

<p>Como prevenir la fatiga visual Viernes 04 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>Esta actividad ofrecerá recomendaciones para prevenir la fatiga visual causada por el uso prolongado de dispositivos electrónicos. Se explicará la importancia de hacer pausas frecuentes, utilizar filtros de pantalla, ajustar correctamente la iluminación y la postura, y realizar ejercicios visuales sencillos que ayuden a cuidar la salud ocular en el entorno digital.</p>
<p>Recomendaciones para una conducción segura de vehículos 4x4 Martes 08 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>Esta actividad brindará una introducción al funcionamiento de vehículos 4x4 y presentará estrategias de manejo defensivo. Se explicarán técnicas para anticiparse a riesgos y evitar accidentes de tránsito, considerando distintas situaciones que pueden surgir durante la conducción, especialmente en terrenos difíciles o condiciones adversas, promoviendo una conducción segura y responsable.</p>
<p>Aspectos fundamentales para la elaboración de ATS Lunes 14 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>El análisis de trabajo seguro (ATS) permite identificar peligros y riesgos en cada etapa de una tarea, proponiendo medidas para eliminarlos o reducirlos. Esta actividad abordará los aspectos clave para su correcta elaboración y aplicación, con el objetivo de prevenir accidentes y enfermedades laborales, promoviendo entornos de trabajo más seguros y saludables.</p>
<p>Simulacros efectivos para sismos y terremotos Jueves 17 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>Fortalece la preparación ante sismos mediante simulacros bien planificados y evaluaciones efectivas. Aprende a diseñar y ejecutar simulacros que realmente preparen a tu equipo para actuar con rapidez y seguridad en situaciones de emergencia, promoviendo una cultura de prevención, mayor resiliencia organizacional y entornos laborales más seguros frente a desastres naturales.</p>
<p>Aumentando la conciencia del riesgo en la seguridad vial Martes 22 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>La psicología positiva puede fortalecer la seguridad vial al ayudar a los conductores a reconocer riesgos y adoptar actitudes responsables. Esta actividad explora cómo el desarrollo de emociones positivas, la autorregulación y la conciencia plena influyen en una conducción más segura, reduciendo comportamientos de riesgo y promoviendo una cultura vial más consciente y preventiva.</p>
<p>Riesgos para la salud de la falta de actividad física Viernes 25 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>La inactividad física puede provocar sobrepeso, obesidad y aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer. Esta actividad explicará la importancia de realizar actividad física de forma regular y cómo este hábito saludable puede ayudarte a prevenir o controlar diversas enfermedades, mejorando tu bienestar general.</p>
<p>Almacenamiento seguro de productos inflamables: recomendaciones Jueves 31 de Julio 04p.m. a 05p.m.</p>	<p>Aplica prácticas seguras para el almacenamiento de productos inflamables y reduce riesgos en tu entorno laboral. Conoce las normativas vigentes y recomendaciones clave para evitar accidentes, proteger a tus colaboradores y mantener seguras tus instalaciones. Una correcta gestión de estos materiales es esencial para garantizar un ambiente de trabajo seguro y libre de incidentes.</p>

Inscripciones:

<https://formacion.prevencion.com.pe>

#CuidamosLoQueTeImporta

prevencion.mapfre.com.pe



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima Celular Provincia
 213-3333 *3001 0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe