



MAPFRE



Servicio de Prevención y Promoción de la Salud

Programa de Webinars MAPFRE Perú
Salud 2022



Como parte de tu plan de prevención MAPFRE, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la prevención y promoción de la salud, además del establecimiento de medidas para el control del COVID-19





Enero



Viernes 28 de enero
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Actividad física en tiempos
de COVID-19

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_ene2022

Febrero



Viernes 11 de febrero
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
¿Cómo cuidar tu corazón?
Consejos y recomendaciones



Viernes 25 de febrero
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
¿Cómo llevar una alimentación
saludable en el verano?

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_feb2022

Marzo



Viernes 11 de marzo
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Factores de riesgo de la
hipertensión arterial



Viernes 25 de marzo
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Manejo del estrés en tiempos
de COVID-19

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_mar2022

Abril



**Viernes 08 de abril
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
¿Qué es hipotiroidismo y cuáles
son los signos y síntomas?



**Viernes 29 de abril
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Consejos de alimentación
saludable en el trabajo

Participa de los webinars: 

http://bit.ly/mapfre_salud_abr2022

Mayo



**Viernes 13 de mayo
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Control de la natalidad y
contracepción



**Viernes 27 de mayo
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Promoción de la actividad física
en el entorno laboral

Participa de los webinars: 

http://bit.ly/mapfre_salud_may2022

Junio



**Viernes 10 de junio
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Consejos para mejorar los hábitos
alimentarios de la familia



**Viernes 24 de junio
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Prevención de la Diabetes
¿Qué podemos hacer?

Participa de los webinars: 

http://bit.ly/mapfre_salud_jun2022

Julio



**Viernes 08 de julio
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Manejo de las emociones: estrategias,
beneficios y recomendaciones



**Viernes 22 de julio
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
¿Cómo se trata la
Dislipidemia?

Participa de los webinars: 

http://bit.ly/mapfre_salud_jul2022

Agosto



**Viernes 05 de agosto
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
¿Tristeza o depresión?
¿Cómo reconocer la diferencia?



**Viernes 19 de agosto
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**
Embarazo saludable y
cuidado del niño

Participa de los webinars: 

http://bit.ly/mapfre_salud_ago2022

Setiembre



**Viernes 09 de setiembre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Todo sobre la obesidad y sobrepeso
¿Cómo cuidar mi alimentación?



**Viernes 23 de setiembre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Asma: ¿Qué es?,
síntomas y tratamiento

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_set2022

Octubre



**Viernes 07 de octubre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Resiliencia: La adversidad
como oportunidad



**Viernes 21 de octubre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Enfermedades respiratorias: ¿Cómo
identificarlas?, mitos y verdades

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_oct2022

Noviembre



**Viernes 11 de noviembre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Importancia de la actividad física
para el desarrollo Humano



**Viernes 25 de noviembre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Señales y síntomas del
trastorno ansioso depresivo

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_nov2022

Diciembre



**Viernes 09 de diciembre
de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.**

Prevención de infecciones urinarias

Participa de los webinars:



http://bit.ly/mapfre_salud_dic2022



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

Celular

Provincia

213-3333

***3001**

0801-1-1133



9999-19-133

mapfre.com.pe

La información contenida en el presente material a título parcial e informativo. No sustituye a la póliza N°6202059900049, prevaleciendo los términos de la misma, la cual es contratada con MAPFRE PERÚ VIDA Compañía de Seguros y Reaseguros con dirección en Av. 28 de Julio 873 – Miraflores.

Esta información se proporciona con arreglo a la resolución SBS N° 3199-2013 Reglamento de Transparencia de información y Contratación de Seguros.