



Webinars gratuitos de Prevención

Como parte de tu plan de prevención Mapfre, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la identificación y prevención de riesgos laborales, ingeniería, promoción de la salud y seguridad vial.

Marzo 2026

**Cultura de Seguridad:
Promoviendo la
Prevención de Accidentes
en el Transporte**
Martes 10 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

Impulsa una cultura de seguridad sólida en tu empresa. Diseña estrategias que fomenten prácticas responsables, reduzcan accidentes y garanticen entornos laborales seguros y eficientes, fortaleciendo la prevención y el compromiso corporativo con la seguridad vial.

**Plan de contingencia
y emergencia
ante incendios**
Jueves 12 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

Capacítate en la elaboración y aplicación de planes de contingencia y emergencia ante incendios. Aprende a identificar riesgos, aplicar protocolos efectivos y proteger vidas, activos e instalaciones, asegurando la continuidad operativa y cumplimiento normativo en industrias.

**Obesidad:
Cómo Adoptar
Hábitos Saludables
y Sostenibles**
Viernes 13 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

La obesidad es una enfermedad crónica caracterizada por el exceso de grasa corporal, lo que incrementa significativamente el riesgo para la salud. Según la OMS, el sobrepeso y la obesidad se consideran una epidemia mundial. Compartiremos recomendaciones prácticas para prevenir ambas condiciones.

**Fundamentos de la
Salud Ocupacional
en el Perú**
Lunes 16 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

Se presentarán los principios esenciales de la salud ocupacional y su relación con la prevención de riesgos laborales, así como las responsabilidades que asumen las empresas frente al cumplimiento normativo y la protección del trabajador.

**Investigación
de accidentes
de tránsito**
Martes 24 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

La investigación de accidentes de tránsito permite identificar factores y causas que originan los sucesos, analizando elementos involucrados y ofreciendo recomendaciones para prevenir futuros eventos, mejorar la seguridad vial y reducir riesgos en el transporte.

**Conformación
de brigadas
de emergencia**
Jueves 26 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

Aprende a conformar brigadas de emergencia y conoce las prácticas más efectivas para garantizar una respuesta rápida, organizada y altamente eficiente ante cualquier situación crítica que pueda presentarse

**Buenos hábitos
de sueño para
una buena salud**
Viernes 27 de marzo
4 p.m. a 5 p.m.

Técnicas de relajación antes de dormir que contribuyen a mejorar la higiene del sueño, optimizando el descanso nocturno y fortaleciendo la salud física, mental, emocional y general de las personas.

Inscripciones:

<https://formacion.prevencion.com.pe>



MAPFRE © 2026
Av. Armendáriz 345
Miraflores
Lima - Perú

mapfre.com.pe
Portal de clientes
[App Mapfre](#)

