



## **Webinars gratuitos de Prevención**

Como parte de tu plan de prevención MAPFRE, estás invitado a nuestros seminarios online que brindarán formación especializada para la identificación y prevención de riesgos laborales, ingeniería, promoción de la salud y seguridad vial.

**Junio 2025**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Impacto de las Distracciones al Volante en la Percepción del Riesgo: Prevención y Control</b><br/> <b>Martes 03 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p> | <p>Este webinar explora cómo las distracciones afectan la percepción del riesgo al conducir y presenta estrategias efectivas para prevenir accidentes mediante formación, sensibilización y tecnología.</p> |
| <p><b>¿Dificultad para dormir? no deje que la apnea le robe sus dulces sueños</b><br/> <b>Viernes 06 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>                  | <p>Se abordarán los síntomas, causas y consecuencias de la apnea del sueño, así como recomendaciones prácticas y tratamientos para mejorar la calidad del descanso nocturno.</p>                            |
| <p><b>Seguridad en el Transporte de Mercancías: Medidas Preventivas</b><br/> <b>Jueves 12 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>                             | <p>Se presentarán medidas clave para proteger mercancías durante su traslado, minimizando riesgos y garantizando entregas seguras, eficientes y sin pérdidas.</p>   |
| <p><b>Ultimas actualizaciones en la normativa de seguridad y salud en el trabajo</b><br/> <b>Lunes 16 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>                 | <p>Este espacio informativo revisa los cambios recientes en la normativa laboral, destacando su impacto en la gestión de riesgos y el cumplimiento legal en las organizaciones.</p>                         |
| <p><b>Manejo Defensivo: Conducción Segura y Responsable</b><br/> <b>Martes 17 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>   | <p>Se enseñarán técnicas de manejo defensivo que permiten anticipar riesgos, evitar accidentes y fomentar una cultura de conducción segura y responsable.</p>   |
| <p><b>Estrategias para gestionar puestas fuera de servicio de las protecciones contra incendio</b><br/> <b>Jueves 26 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>  | <p>Se explicarán procedimientos para mantener la seguridad operativa cuando los sistemas contra incendios están fuera de servicio, incluyendo planes de contingencia y medidas temporales.</p>              |
| <p><b>Técnicas aplicativas para el manejo del estrés</b><br/> <b>Viernes 27 de Junio</b><br/> <b>4p.m. a 5p.m</b></p>   | <p>Este webinar ofrece herramientas prácticas para reducir el estrés, mejorar el bienestar emocional y mantener el equilibrio personal en contextos laborales y cotidianos.</p>                             |

### Inscripciones:

<https://formacion.prevencion.com.pe>

**#CuidamosLoQueTeImporta**

[prevencion.mapfre.com.pe](http://prevencion.mapfre.com.pe)



[portal.mapfre.com.pe](http://portal.mapfre.com.pe)



APP MAPFRE

Lima Celular Provincia  
 213-3333 \*3001 0801-1-1133



999 919 133

[mapfre.com.pe](http://mapfre.com.pe)