

Prevencción de Riesgos Laborales



2025



**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES
FORMATIVAS**

2025

PRESENTACIÓN

El Grupo MAPFRE reconoce y valora la importancia de la prevención como medio de protección de la integridad física y mental de los trabajadores. Nuestro objetivo es ayudar a las empresas a generar ambientes y comportamientos adecuados de trabajo, donde sus colaboradores puedan desarrollar sus actividades de manera segura y apropiada.

Para ello, nos comprometemos a capacitar a su personal en prevención de riesgos, contribuyendo con su crecimiento personal y profesional, resguardando su integridad física, psicológica y emocional; además de ayudar a las organizaciones en la creación de una cultura de prevención, aumento de productividad y mejora de clima laboral.

El programa de actividades formativas en prevención de riesgos del Grupo MAPFRE está dirigido a las empresas clientes y se desarrollará de forma virtual al largo del año 2025.

Estamos seguros de que nuestro programa formativo ayudará a las empresas afiliadas a mejorar su gestión de riesgos, por lo que los invitamos a participar de nuestras actividades.

Este servicio es totalmente gratuito para nuestros clientes corporativos.

Atentamente,

Unidad de Prevención
Grupo MAPFRE Perú



ESTRUCTURA:

Las actividades formativas en prevención de riesgos laborales constan de cuarenta y uno (41) cursos divididos en siete (07) módulos.

ACTIVIDADES

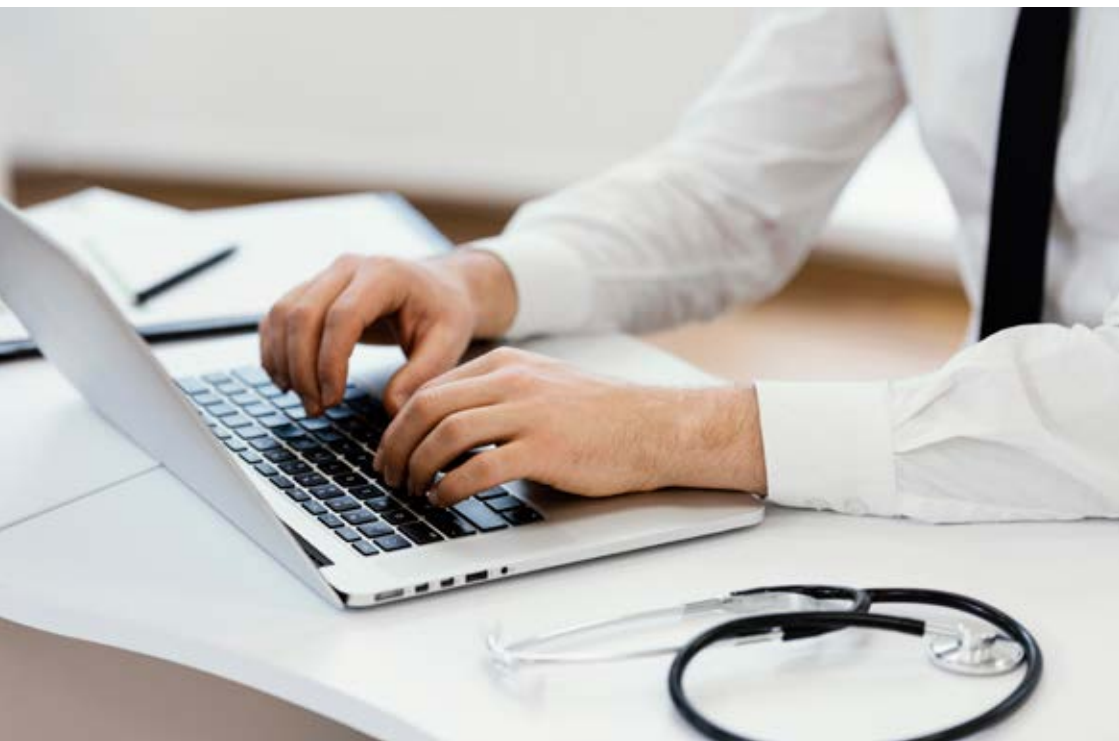
La duración de cada curso es de 2 horas, en el horario de 3:00 p.m. a 5:00 p.m. y se dictará bajo la modalidad online en vivo.

CONOCE NUESTRA NUEVA MODALIDAD

- La inscripción es gratuita para los clientes empresa de MAPFRE Perú en la dirección web.

<https://formacion.prevencion.com.pe>

- El número de vacantes es limitado y los cupos son confirmados en estricto orden de inscripción.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS 2025:

Las actividades formativas en Prevención de Riesgos Laborales constan de cuarenta y uno (41) cursos y talleres de capacitación divididos en siete (07) módulos.

MÓDULO I SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Fecha
Marco legal en seguridad y salud en el trabajo	05/02/2025
Inspección laboral de la SUNAFIL en seguridad y salud en el trabajo	12/02/2025
Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con la Ley 29783 y su Reglamento	19/02/2025
Indicadores del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	26/02/2025
ISO 45001:2018 - Requisitos de la norma	05/03/2025
Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	12/03/2025

MÓDULO II SEGURIDAD INDUSTRIAL	Fecha
Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Control (IPERC)	19/03/2025
Inspecciones de seguridad	26/03/2025
Investigación de accidentes de trabajo	02/04/2025
Seguridad durante trabajos en altura y a desnivel	09/04/2025
Seguridad en el uso de equipos y herramientas manuales - eléctricas	16/04/2025
Seguridad en espacios confinados	23/04/2025
Seguridad durante el izaje de cargas	07/05/2025
Seguridad y prevención de riesgos eléctricos	14/05/2025

MÓDULO III SALUD OCUPACIONAL	Fecha
Programa de vigilancia médico ocupacional	21/05/2025
Elaboración de protocolos de exámenes médicos ocupacionales	28/05/2025
Introducción a la higiene industrial y determinación de Grupos de Exposición Similar (GES)	04/06/2025
Agentes químicos, físicos y biológicos en el lugar de trabajo	11/06/2025
Introducción a la ergonomía	18/06/2025



MÓDULO IV SALUD MENTAL

	Fecha
Liderazgo en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo	25/06/2025
Técnicas de negociación y manejo de conflictos	02/07/2025
Gestión de los factores de riesgo psicosocial	09/07/2025
Implementación de programas de salud mental en el trabajo	16/07/2025
Estrategias para la prevención del hostigamiento sexual en el trabajo	30/07/2025

MÓDULO V RIESGOS ESPECÍFICOS

	Fecha
Prevención de riesgos en la actividad de construcción	13/08/2025
Prevención de riesgos en el sector metalmecánico	20/08/2025
Prevención de riesgos frente atmósferas explosivas	27/08/2025
Prevención de riesgos en la industria	03/09/2025
Elaboración de procedimientos para trabajos en caliente	10/09/2025

MÓDULO VI RIESGOS PATRIMONIALES

	Fecha
Criterios para la instalación de un sistema de detección de incendios	17/09/2025
Mantenimiento preventivo para equipos y maquinarias críticas	24/09/2025
Aplicación de la termografía en el mantenimiento predictivo	01/10/2025
Principales medidas para la prevención de robo en empresas	15/10/2025
Programa de revisión, prueba y mantenimiento de sistemas contra incendio	22/10/2025
Ciberseguridad en las empresas	29/10/2025
Gestión de seguridad patrimonial en establecimientos	05/11/2025

MÓDULO VII RESPUESTAS ANTE EMERGENCIAS

	Fecha
Elaboración del plan de preparación y respuesta a emergencias	12/11/2025
Prevención de incendios	19/11/2025
Primeros auxilios	26/11/2025
Manejo de materiales peligrosos	03/12/2025
Evaluación de daños y análisis de necesidades (EDAN)	10/12/2025

A man with a beard and dark hair is shown in profile, wearing a black headset with a microphone. He is resting his chin on his hand, looking down and to the right with a thoughtful expression. The background is blurred, suggesting an office or call center environment. The overall image has a dark, muted color palette.

Certificación de actividades formativas por Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM)

El “Programa de Actividades Formativas 2025” se elaboró como instrumento de promoción de la cultura de prevención para facilitar la adopción de medidas eficaces para la reducción de riesgos en las organizaciones. Por ello, el Grupo MAPFRE en alianza estratégica con la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), promueve la certificación de las competencias laborales de los colaboradores de las empresas clientes.

DIRIGIDO A:

Profesionales (universitarios y técnicos) que se desempeñan dentro de los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo o áreas afines de las organizaciones afiliadas al Grupo MAPFRE.

MODALIDAD:

Distancia online y transmisión en vivo. Interacción docentes y participantes.

REQUISITOS:

Asistencia a la totalidad de cursos de cada programa y aprobación de evaluación modular online (nota mínima 12).

CERTIFICACIÓN:

Certificado de aprobación por módulo formativo a nombre de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.





MÓDULO I

**SISTEMA DE GESTIÓN
DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO**



MARCO LEGAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Explicar los alcances y requisitos de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento y modificatorias vigentes.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Tipos y jerarquía de normas
2. Normas legales en SST en general y por sector
3. Aplicación y alcance de la Ley N° 29783, Decreto Supremo N° 005- 2012 TR y modificatorias:
 - Objetivo
 - Alcance
 - Principios
 - Enfoque del SGSST
 - IPERC
 - Empleadores y trabajadores
4. Matriz Legal



INSPECCIÓN LABORAL DE LA SUNAFIL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Dara conocer las características de la labor de fiscalización de la autoridad administrativa de trabajo y brindar las recomendaciones necesarias para afrontar exitosamente un procedimiento de inspección en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción a la labor de la SUNAFIL
 - Funciones y competencias
 - Estructura orgánica
 - Ámbito de actuación
 - Intendencias regionales
2. El Sistema de Inspección de Trabajo
 - Principios del sistema de inspección
 - Facultades del inspector
 - Actuaciones y medidas inspectivas
 - Acta de infracción
 - Recomendaciones para afrontar una inspección
3. La determinación de las infracciones en materia de seguridad y salud en el trabajo
 - Infracciones leves, graves y muy graves
 - Tablas de graduación de multas
 - Recomendaciones para no incurrir en infracción
4. El procedimiento sancionador
 - Principios
 - Estructura y autoridades
 - Etapa instructora y sancionadora
 - Medios de impugnación
 - Término del procedimiento
5. Directivas y protocolos de fiscalización



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LA LEY 29783 Y SU REGLAMENTO

Objetivo:

Presentar los requisitos para la implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, su alcance y etapas.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Evaluación y gestión de los riesgos
4. ¿Qué es un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo?
5. Importancia de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
6. Conceptos básicos
7. Implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
8. Requisitos de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
9. El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo y las organizaciones



INDICADORES DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Dar a conocer la metodología para formular y analizar los indicadores del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales: Indicadores, KPI, medición, importancia de medir
2. Tipos de indicadores
3. Metodología para la elaboración de indicadores
4. Principales indicadores de seguridad y salud ocupacional
5. Interpretación y análisis de los indicadores



ISO 45001:2018 - REQUISITOS DE LA NORMA

Objetivo:

Brindar información a las organizaciones que han decidido implementar ISO 45001 para la adopción de medidas necesarias que garanticen que el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo responda a las necesidades y requerimientos de la empresa, ayudándolas a gestionar apropiadamente los riesgos laborales de forma eficaz y duradera.

Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

Temario:

1. Principios de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
2. Definiciones de la Norma ISO 45001
3. Requisitos del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo según la norma ISO 45001:2018



AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Promover en los participantes el desarrollo de habilidades, competencias, herramientas y conocimientos necesarios para realizar con eficacia auditorías según los requisitos de la Norma.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción a la Auditoría del SGSST
 - Definición y objetivos de la auditoría.
 - Importancia de la auditoría en el SGSST.
2. Planificación de la Auditoría
 - Identificación de los requisitos legales y otros requisitos.
 - Desarrollo del plan de auditoría.
 - Selección del equipo auditor.
3. Proceso de Auditoría
 - Revisión de la documentación.
 - Entrevistas y observaciones en el lugar de trabajo.
 - Identificación de no conformidades y oportunidades de mejora.
4. Informe y seguimiento de la Auditoría
 - Estructura y contenido del informe de auditoría.
 - Comunicación de los hallazgos.
 - Recomendaciones y acciones correctivas.
 - Evaluación de la eficacia de las acciones tomadas.



 **MÓDULO II**

**SEGURIDAD
INDUSTRIAL**



IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC)

Objetivo:

Reconocer la importancia y beneficios de identificar los diferentes tipos de peligros que existen en las empresas, evaluar los riesgos y establecer medidas de control eficaces que minimicen la ocurrencia de accidentes.

Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, profesionales vinculados a otros Sistemas de Gestión e interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

Temario:

1. Normativa nacional
2. Definición de peligro, riesgo y consecuencia
3. Teoría de la identificación de peligros y evaluación de riesgos
4. Metodologías de estudio para el análisis y evaluación de riesgos según la R.M.050-2013-TR
5. Utilización de la matriz para la identificación de peligros y evaluación de riesgos (IPERC).
6. Tipos de medidas de control
7. Taller de identificación de peligros y evaluación de riesgos
8. Control operacional



INSPECCIONES DE SEGURIDAD

Objetivo:

Identificar, analizar y evaluar los peligros, riesgos o condiciones inadecuadas en los lugares de trabajo por medio de inspecciones sistemáticas de seguridad.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Conceptos importantes asociados, objetivos, principios, tipos
3. Metodología para efectuar las inspecciones de SST
 - Preparación de inspecciones.
 - Realización de la Inspección.
 - Discusión de acciones correctivas.
 - Registro o informe de las inspecciones.
 - Seguimiento de las medidas de control.
4. Caso práctico de inspección



INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO

Objetivo:

Realizar la recolección, análisis e interpretación de datos y hechos en la investigación de incidentes, identificando las causas y generando informes y reportes. Además de la implementación de medidas de control eficaces antes las causas identificadas.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Metodología de la investigación
3. Modelo de causalidad de accidentes y pérdidas
4. Acciones correctivas
5. Roles de los jefes en el sistema de investigación.
6. Origen de los accidentes
7. Causas de los accidentes
8. Efectos de los accidentes
9. Investigaciones efectivas



SEGURIDAD DURANTE TRABAJOS EN ALTURA Y A DESNIVEL

Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los riesgos relacionados a los trabajos en altura con respecto a un nivel inferior y las especificaciones técnicas que deben cumplir las estructuras temporales utilizadas para efectuar dichos trabajos, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores y Capataces.

Temario:

1. Riesgo de caída de altura y su origen
2. Normativa aplicable para trabajos en altura
3. Sistemas utilizados para efectuar trabajos en altura
4. Sistemas primarios - Estructuras temporales
 - Plataformas de trabajo / Andamios
 - Escaleras portátiles
 - Rampas de acceso
 - Pasarelas
 - Riesgo eléctrico asociado al trabajo en altura
5. Sistemas secundarios - Protección contra caídas
 - Colectivos
 - Barandas y rodapiés
 - Redes de seguridad / Marquesinas
 - Cubiertas temporales
 - Líneas de advertencia
 - Individuales
 - Restricción de recorrido
 - Posicionamiento
 - Detención de caída
6. Plan de rescate después de una caída
7. Programa completo de protección personal contra caídas
8. Jerarquía de controles para protección contra caídas de altura



SEGURIDAD EN EL USO DE EQUIPOS Y HERRAMIENTAS MANUALES – ELÉCTRICAS

Objetivo:

Dar a conocer a los participantes las reglas básicas de seguridad, procedimientos y precauciones asociadas con las herramientas manuales y de potencia con el fin de proteger la integridad de los trabajadores.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Introducción
2. Clasificación de herramientas
3. Herramientas manuales
 - Tipos
 - Riesgos
4. Herramientas eléctricas
 - Tipos
 - Riesgos
5. Medidas preventivas
6. Equipos de protección personal
7. Estándares de Seguridad
 - Pre - Requisitos de las máquinas y equipos
 - Relaciones en el entorno de trabajo
 - Inspecciones
8. Operación Segura de Máquinas y Equipos



SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS

Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los recursos técnicos disponibles para efectuar trabajos dentro de espacios confinados en forma segura, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Concepto de espacio confinado
2. Normativa aplicable a espacios confinados
3. Clasificación de los espacios confinados
4. Peligros posibles en los espacios confinados
5. Accidentes en espacios confinados
6. Causas de la disminución de oxígeno en un espacio confinado
7. Parámetros de Inflamabilidad / explosividad de atmósferas
8. Parámetros de peligrosidad y niveles de exposición de contaminantes tóxicos en el aire
9. Concepto de atmósfera peligrosa en un espacio confinado
10. Acciones preventivas para efectuar trabajos seguros en espacios confinados
11. Permiso de ingreso a espacios confinados
12. Responsabilidades del vigía de espacio confinado
13. Consideraciones normativas relacionadas con los espacios confinados
14. Reclasificación de espacios confinados



SEGURIDAD DURANTE EL IZAJE DE CARGAS

Objetivo:

Entregar los conocimientos necesarios para la correcta selección, operación e inspección de equipos, máquinas y aparejos apropiados para el levantamiento de cargas, identificación de técnicas seguras de maniobras de levantamiento de cargas y capacidades y limitaciones de equipos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, Choferes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Accesorios de izaje
2. Aparejos de carga
3. El tecle o polipasto / El tirfor
4. La grúa móvil
 - Tipos de grúa móvil
 - Clasificación de maniobras y capacidad de carga
 - Sistemas de seguridad
 - Estabilización y posicionamiento
5. El camión grúa (sistema de seguridad, diagrama de carga)
6. La grúa torre
 - Sistemas de seguridad
 - Altura de autonomía y telescopaje
7. Grúa móvil / Camión grúa / Grúa torre
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
8. El hidroelevador o "manlift"
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
9. El winche o cabrestante de motor
10. El montacargas de plataforma
11. El puente grúa



SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo:

Analizar y detectar los riesgos de accidentes de origen eléctrico inherentes a las actividades desempeñadas y proponer medidas de prevención y protección individual y colectiva.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Riesgos originados por la electricidad
2. Tipos de accidentes originados por la electricidad
 - Choque eléctrico por contacto directo
 - Choque eléctrico por contacto indirecto
 - Choque eléctrico por inducción
 - Explosión de arco eléctrico
3. Accidentes de origen eléctrico
 - Causalidad
 - Estadística
 - Consecuencias
4. Normatividad nacional de seguridad eléctrica
5. Control del riesgo de choque eléctrico
 - Existencia del riesgo de choque eléctrico
 - Métodos para controlar el riesgo de choque eléctrico
6. Control interviniendo en la fuente de peligro
 - Trabajos sin tensión – Cinco reglas de oro
 - Bloqueo y Rotulado como herramienta clave



MÓDULO III

SALUD
OCUPACIONAL



PROGRAMA DE VIGILANCIA MÉDICA OCUPACIONAL

Objetivo:

Identificar a la vigilancia epidemiológica como una herramienta para evaluar la magnitud, tendencia de las enfermedades y accidentes ocupacionales, y diseñar estrategias de control para mejorar la salud de la población económicamente activa.

Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

Temario:

1. Concepto general de salud, enfermedades relacionadas al trabajo, daños derivados del trabajo
2. Principales daños reconocidos como enfermedades profesionales.
3. Situación epidemiológica de las enfermedades laborales y accidentes de trabajo
4. Importancia de la vigilancia epidemiológica ocupacional en la salud de los trabajadores
5. Requerimientos y atributos de los programas de vigilancia epidemiológica ocupacionales:
 - Eventos sujetos a vigilancia: enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Procesos de recolección, sistematización y análisis de las enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Indicadores epidemiológicos
 - Morbilidad
 - Riesgo atribuible a la condición laboral relacionada con la presencia de enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Enfoque de causalidad
 - Generación y difusión de la información de la vigilancia epidemiológica de enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Atributos para la evaluación de los programas de vigilancia epidemiológica ocupacional



ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

Objetivo:

Difundir los alcances y aplicación de los Protocolos de Exámenes Médicos Ocupacionales y Guías de Diagnósticos por Actividad Económica, a fin de detectar los problemas de salud de los trabajadores relacionados con su trabajo.

Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Personal de Salud, Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción: conceptos básicos y marco legal aplicable.
2. Componentes de un protocolo de examen médico ocupacional
3. Como elaborar el protocolo del examen médico ocupacional
4. Evaluación de los protocolos
5. Criterios para seleccionar y evaluar centros de salud para exámenes medico ocupacionales



INTRODUCCIÓN A LA HIGIENE INDUSTRIAL Y DETERMINACIÓN DE GRUPOS DE EXPOSICIÓN SIMILAR (GES)

Objetivo:

Se busca brindar los conocimientos técnicos para que puedan realizar un análisis descriptivo para la determinación de los Grupos de Exposición Similar (GES) y la gestión interna de la Higiene Industrial en la empresa.

Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Definiciones
3. Conformación de Grupo de Exposición Similar (GES)
4. Clasificación
5. Recomendaciones
6. Gestión de la Higiene Industrial



AGENTES QUÍMICOS, FÍSICOS Y BIOLÓGICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Objetivo:

Brindar al participante con las capacidades y habilidades necesarias para colaborar en la prevención, mediante la correcta identificación de riesgos por exposición a agentes químicos y físicos en el ambiente de trabajo y el establecimiento de medidas de control para evitar y/o reducir dichos riesgos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Responsables de áreas de Calidad y Medio Ambiente, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, otros afines.

Temario:

1. Agentes químicos:
 - Clasificación de los contaminantes químicos del ambiente de trabajo
 - Posibles orígenes
 - Toxicología básica
 - Efectos de los contaminantes
2. Dispositivos de detección y medida:
 - Toma de muestras (sistemas activos y pasivos)
 - Técnicas analíticas
3. Exposición:
 - Riesgo de exposición: métodos de evaluación del riesgo
 - Criterios de valoración ambientales e indicadores biológicos de exposición
 - Valores límite de exposición
4. Medidas preventivas y protección:
 - Eliminación y reducción de riesgos debidos a los agentes químicos
 - Protección colectiva y protección individual



5. Agentes físicos:

- Riesgos profesionales relacionados con el ruido
- Riesgos profesionales relacionados con las vibraciones
- Riesgos profesionales relacionados con el ambiente térmico
 - a. Estrés térmico por exceso de calor y frío
 - b. Golpe de calor
- Riesgos profesionales relacionados con las radiaciones
 - a. Radiaciones no ionizantes vs radiaciones ionizantes

6. Técnicas y equipos de medición

7. Evaluación de la exposición

8. Medidas preventivas:

- Medidas de eliminación y reducción
- Protección individual y colectiva

9. Agentes Biológicos

- Riesgos profesionales relacionados con los agentes biológicos
- Medidas preventivas.



INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA

Objetivo:

Se busca brindar los conocimientos técnicos para la adecuación de los puestos de trabajo, sistemas y entornos laborales a las características, limitaciones y necesidades del cuerpo humano, a fin de optimizar su eficacia, seguridad y confort.

Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, personal de seguridad y salud ocupacional.

Temario:

1. Ergonomía: definición y alcances
2. Relación con otras disciplinas preventivas
3. Tipos de riesgo:
 - Postural
 - Vibración
 - Uso de fuerza
 - Movimientos repetitivos
 - Carga física y mental
 - Factores ambientales
4. ¿Cómo evaluar los riesgos ergonómicos?:
 - Análisis de puestos o tareas
 - Métodos de valoración más importantes
5. Método OWAS
6. Ecuación NIOSH
7. Evaluación músculo-esquelética del trabajador:
 - Historia clínica
 - Examen físico
8. Herramientas útiles en la evaluación ergonómica
9. Caso práctico en una empresa peruana
10. Soluciones ergonómicas



 **MÓDULO IV**

**SALUD
MENTAL**



LIDERAZGO EN LA GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Brindar los conocimientos básicos a los asistentes para que logren comprender a sus colaboradores e influir en su entorno laboral, motivándolos para que trabajen con entusiasmo a fin de prevenir accidentes y eliminar las condiciones inadecuadas en el ambiente laboral.

Dirigido a:

Gerentes y Jefes de recursos humanos, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. La prevención: Un nuevo paradigma organizacional.
 - El individuo, el grupo y el equipo.
 - Actitud mental proactiva.
 - Entendiendo al factor humano.
 - La Cultura de la prevención.
 - Entendiendo el paradigma de la prevención.
2. El papel del Líder en la Prevención.
 - ¿Supervisor o Líder?
 - ¿Qué debemos entender por liderazgo?
 - Lo que la ciencia dice sobre el liderazgo.
 - Estrategias para identificar al líder de un grupo.
 - Perfil de un líder en Prevención.
3. Prevención con Liderazgo.
 - Cómo detectar el clima laboral.
 - El líder como motivador de equipos.
 - Habilidades para liderar equipos de trabajo.
 - Habilidades de comunicación.
 - Habilidades de motivación.
 - Liderando el cambio.



TÉCNICAS DE NEGOCIACIÓN Y MANEJO DE CONFLICTOS

Objetivo:

Proporcionar a los participantes herramientas y estrategias prácticas para abordar y resolver conflictos de manera efectiva.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

Temario:

1. Introducción: conceptos claves, importancia
2. Técnicas de negociación: estrategias, habilidades esenciales,
3. Manejo de conflictos: identificación, métodos de resolución.
4. Ejemplo práctico



GESTIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Objetivo:

Otorgar estrategias para la prevención e intervención de los principales riesgos psicosociales presentes en el lugar de trabajo.

Dirigido a:

Psicólogos y médicos ocupacionales, o profesionales en el área de recursos humanos y del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Temario:

1. Qué son los factores de riesgos psicosociales y los riesgos psicosociales
2. Causas y consecuencias de los riesgos psicosociales
3. Métodos para evaluar los riesgos psicosociales
4. Evaluación de riesgos psicosociales: selección del método, planificación e interpretación de resultados
5. Prevención e intervención de los principales riesgos psicosociales



IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Objetivo:

Componentes esenciales para estructurar programas de promoción de la salud mental en el trabajo desde una perspectiva integral.

Dirigido a:

Psicólogos y médicos ocupacionales, o profesionales en el área de recursos humanos y del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Temario:

1. Promoción de la salud mental en el contexto laboral
2. Diseño de programas de promoción de la Salud Mental
3. Indicadores de gestión para el seguimiento de los planes



ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL EN EL TRABAJO

Objetivo:

Proporcionar conceptos técnicos, herramientas y criterios para la identificación, evaluación, prevención y prohibición del hostigamiento sexual y un procedimiento interno para que se sancione.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

Temario:

1. Definición de hostigamiento sexual.
2. Manifestaciones del hostigamiento sexual.
3. Principios de actuación.
4. Medidas de prevención.
5. Presentación y atención de las denuncias por hostigamiento sexual.
6. Protocolo de atención para casos.
7. Conclusiones



MÓDULO V

**RIESGOS
ESPECÍFICOS**



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ACTIVIDAD DE CONSTRUCCIÓN

Objetivo:

Proporcionar a los participantes el alcance, la aplicación y las exigencias que establece el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros Residentes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Objeto y finalidad
2. Ámbito de aplicación
3. Normas técnicas obligatorias
4. Definiciones
5. Obligaciones generales del empleador
6. Asignación temporal de labores
7. Rol del empleador en la investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
8. Ingreso de visitas a la obra de construcción
9. Procedimiento de autorización de visitas
10. De los trabajadores:
 - Derechos
 - Actuación ante riesgo inminente
 - Obligaciones
 - Del incumplimiento
11. Plan de seguridad y salud en el trabajo de la obra
12. Comité, sub-comité o supervisor de SST
13. Comité técnico de coordinación en SST
14. Análisis de trabajo seguro (ATS)
15. Permiso escrito de trabajo de alto riesgo (PETAR)
16. Estadísticas e indicadores
17. Vigilancia de la salud de los trabajadores
18. Anexos



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR METALMECÁNICO

Objetivo:

Brindar a los participantes el conocimiento de los diferentes riesgos asociados a los trabajos de montaje y metalmecánica y reconocer las medidas de control y prevención existentes, a fin de prevenir accidentes durante el trabajo.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Control de riesgos:
 - Conceptos de peligro y riesgo
 - Fuentes de peligro posibles
 - Enfoques de la prevención
 - Formas de control de riesgos
2. Montaje de estructuras metálicas:
 - Estructuras temporales para protección contra caídas
 - Sistemas colectivos de protección contra caídas
 - Sistemas individuales de protección contra caídas
 - Prevención de caída de objetos
 - Superficies de trabajo permanentes o temporales
 - Seguridad en el proceso de empernado
3. Herramientas de mano y equipos portátiles autopropulsados:
 - Uso seguro de herramientas de mano
 - Operación segura de equipos portátiles autopropulsados
 - Riesgo de choque eléctrico en equipos accionados con electricidad
4. La amoladora portátil:
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
5. Máquinas herramienta:
 - Riesgos de operación
 - Medidas de control de riesgos
6. Trabajos en caliente.
7. Manejo de cilindros con gases
8. Operaciones oxicombustibles
9. Soldadura por arco eléctrico
10. Pruebas de gammagrafía
11. Operaciones de arenado



PREVENCIÓN DE RIESGOS FRENTE ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS

Objetivo:

Brindar al participante los alcances necesarios para la correcta y segura realización de las labores que involucran su presencia en un entorno físico con peligro potencial de ignición.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Accidentabilidad
2. El fenómeno de la explosión
3. Normativa Aplicable
 - Normativa Peruana aplicable en relación con las atmósferas explosivas
 - Otras normativas internacionales
4. Atmósfera explosiva: definiciones
 - Gases, vapores y nieblas
 - Polvo y fibras
 - Fuentes de ignición
 - Equipos de trabajo e instalaciones eléctricas
 - Clasificación de zonas
5. Medidas de prevención y protección
6. Ejemplos prácticos



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA INDUSTRIA

Objetivo:

Describir los principales riesgos inherentes a los procesos que se desarrollan en las empresas del sector industrial y analizar la aplicación de los requisitos establecidos en el Reglamento de Seguridad Industrial - DS 42F para el control de dichos riesgos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Operaciones, Supervisores, Choferes y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Caracterización de los procesos en las diferentes empresas manufactureras: Textiles, Plásticos, Metalmecánica, Químicos, etc.
2. Principales requisitos que establece la Ley de SST para la implementación del Sistema de Gestión de SST
3. Requisitos que establece el Decreto Supremo para:
 - Edificios, Estructuras y Locales de Trabajo
 - Prevención y protección Contra incendios
 - Seguridad en Máquinas
 - Herramientas manuales y Portátiles
 - Aparatos a Presión: Cilindro de gases comprimidos y licuados - Calderos
 - Seguridad Trabajos Eléctricos
 - Manipulación y Transporte de Materiales



ELABORACIÓN DE PROCEDIMIENTOS PARA TRABAJOS EN CALIENTE

Objetivo:

Promover los conocimientos en la elaboración de procedimientos para trabajos que pueda introducir una fuente de ignición en algún área de la planta, área de oficinas u otra área del terreno y/o aquel que involucra la presencia de llama abierta generada por trabajos de soldadura, chispas de corte esmerilado y otros afines.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Introducción
2. Trabajos en caliente
3. Trabajo en caliente: concepto y tipos
4. Inflamabilidad / explosividad de atmósferas
5. Áreas con riesgo de atmósfera explosiva.
6. Concepto de zona restringida
7. Permiso de trabajo en caliente
8. Trabajos en caliente en zonas restringidas
9. Trabajos en caliente sobre receptáculos
10. Trabajos en caliente dentro de espacios confinados
11. Seguridad en soldadura
12. Choques eléctricos
13. Protección del área en general
14. Protección visual y Facial
15. Protección respiratoria
16. Ropa de seguridad



MÓDULO VI

**RIESGOS
PATRIMONIALES**



CRITERIOS PARA LA INSTALACIÓN DE UN SISTEMA DE DETECCIÓN DE INCENDIOS

Objetivo:

Brindar los conocimientos básicos e ideas generales sobre los sistemas de detección de incendios, sus tipos, funcionamiento, ventajas e inconvenientes, criterios para la instalación y distancia entre ellos, pruebas, limpieza y mantenimiento.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad industrial, mantenimiento, brigadistas y producción.

Temario:

1. Componentes del sistema
2. Tipos de detectores de incendio
3. Clasificación
4. Equipo de control y señalización
5. Parámetros de diseño
6. Criterios de instalación
7. Mantenimiento
8. Recomendaciones



MANTENIMIENTO PREVENTIVO PARA EQUIPOS Y MAQUINARIAS CRÍTICAS

Objetivo:

Promover los conocimientos necesarios para implementar un programa de mantenimiento preventivo que permita garantizar la disponibilidad y confiabilidad operacional de los equipos de la planta, de una manera eficiente y segura.

Dirigido a:

Personal de áreas de mantenimiento, producción y seguridad industrial.

Temario:

1. Introducción
2. Tipos de mantenimiento
3. Estrategias del mantenimiento
4. Organización de mantenimiento
5. Identificación de equipos y máquinas críticas
6. Elaboración del plan de mantenimiento
7. Control del mantenimiento preventivo y predictivo.
8. Principales análisis y evaluaciones
9. Seguimiento de resultados



APLICACIÓN DE LA TERMOGRAFÍA EN EL MANTENIMIENTO PREDICTIVO

Objetivo:

Promover los conocimientos básicos para la aplicación de la termografía, para detectar, sin contacto físico con el elemento bajo análisis, cualquier falla que se manifieste en un cambio de la temperatura.

Dirigido a:

Personal de áreas de mantenimiento, producción y seguridad industrial.

Temario:

1. Objetivos del mantenimiento
2. Temperatura y calor
3. Termografía infrarroja
4. Termografía infrarroja en el mantenimiento predictivo
5. Reporte termográfico e informe



PRINCIPALES MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ROBO EN EMPRESAS

Objetivo:

Dar los conocimientos para la protección del personal, los bienes y equipos de la organización.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad patrimonial, recursos humanos, mantenimiento y producción.

Temario:

1. Sistemas básicos y obligatorios de seguridad
2. Análisis de riesgos
3. Planes de seguridad
4. Capacitación y adiestramiento
5. Equipamiento



PROGRAMA DE REVISIÓN, PRUEBA Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIO

Objetivo:

Promover los conocimientos para la implementación de un programa que aplique todos los procedimientos y referencias para un óptimo mantenimiento del sistema contra incendios a base de agua, así como interpretar adecuadamente los resultados de las pruebas.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad industrial, mantenimiento, brigadistas y producción.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Tipos y partes del sistema contra incendio
3. Inspección de la caseta / cuarto de bombas
4. Inspección de la BCI y reserva de agua
5. Pruebas a BCI accionadas por motor diésel o eléctrico
6. Mantenimiento y determinación de curva de desempeño
7. Rutinas de inspección
8. Desactivaciones
9. Análisis de la información e histórico



CIBERSEGURIDAD EN LAS EMPRESAS

Objetivo:

Brindar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para proteger la información y los sistemas de la empresa contra amenazas informáticas.

Dirigido a:

Personal de áreas de TI, administración, recursos humanos, seguridad industrial, entre otros.

Temario:

1. Introducción a la Ciberseguridad Empresarial: definiciones, importancia, principales amenazas y vulnerabilidades.
2. Evaluación de riesgos y amenazas: identificación de riesgos cibernéticos, métodos de evaluación de amenazas y análisis de impacto.
3. Estrategias de protección y prevención.
4. Respuesta a incidentes y recuperación
5. Cumplimiento normativo y legal



GESTIÓN DE SEGURIDAD PATRIMONIAL EN ESTABLECIMIENTOS

Objetivo:

Promover la identificación de aquellos factores externos que pudieran hacer vulnerable los activos del patrimonio empresarial, proporcionando al participante conceptos básicos, prácticos y disuasivos para poder minimizar la exposición a los riesgos asociados.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad patrimonial, recursos humanos, mantenimiento y producción.

Temario:

1. Generalidades
2. Sistema de gestión de la seguridad patrimonial
3. Organización de la seguridad patrimonial
4. Seguridad ligada a los recursos humanos
5. Seguridad de los activos
6. Gestión del riesgo
7. Autoprotección



MÓDULO VII

**RESPUESTA ANTE
EMERGENCIAS**



ELABORACIÓN DEL PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA A EMERGENCIAS

Objetivo:

Dar las pautas necesarias para la elaboración del plan de preparación y respuesta a emergencias.

Dirigido a:

Brigadas de emergencia, Jefes de Seguridad, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Plan de contingencias:
 - Finalidad
 - Contenido
 - Objetivos
 - Revisión
2. Metodología para elaborar un plan de contingencias:
 - Identificación de amenazas
 - Elaboración de la matriz de amenazas
 - Análisis de vulnerabilidad - Información requerida
 - Contenido del plan de contingencias
 - Requerimientos para la operatividad del plan



PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Objetivo:

Promover los conocimientos básicos para organizar los servicios de prevención contra incendios, planes de emergencia y evacuación de las empresas. Así como las medidas que se deben tomar ante situaciones de emergencias.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. La naturaleza del fuego
 - Calor
 - Comburente
 - Combustible
2. Productos de la combustión
3. Clases de Fuego
4. Métodos de extinción
5. Agentes extintores
 - Agua
 - Espuma
 - Polvo Seco
6. Extintores de incendios
7. Red de agua contra incendios
 - Hidrantes
 - Gabinetes contra incendios
 - Rociadores automáticos
8. Detección automática
 - Nuevos sistemas de detección
9. Otros sistemas fijos de extinción
10. Organizaciones de los Servicios de Prevención contra Incendios
11. Plan de Emergencia en caso de incendios
12. Normas básicas de prevención de incendios
13. Evacuación



PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo:

Brindar el conocimiento básico en primeros auxilios para el cuidado inmediato, adecuado y provisional de personas accidentadas o con enfermedad antes de ser evacuados y atendidos en un centro asistencial.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Nociones Generales de Primeros Auxilios
2. Prevención de Accidentes
3. Brigada de Primeros Auxilios
4. Comportamiento organizado en un accidente
5. Heridas
6. Hemorragias
7. Quemaduras
8. Fracturas
9. Politraumatizado
10. Traslado de accidentados
11. Atragantamiento, cuerpos extraños
12. Intoxicaciones, envenenamiento
13. Pérdida de conocimiento, asfixia, shock
14. Electrocutación
15. RCP (Reanimación cardiopulmonar)



MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS

Objetivo:

Dar a conocer los materiales y residuos calificados como peligrosos y las recomendaciones básicas para su manipulación, así como las acciones inmediatas a desarrollar ante posibles incidencias.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Supervisores, Responsables de Operaciones, Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Clasificación
3. Identificación de sustancias peligrosas
 - Pictogramas ONU y NFPA
 - Riesgos específicos: frases R y S
 - Hoja de seguridad de productos químicos
4. Almacenamiento de sustancias peligrosas
 - Características de las instalaciones
 - Recomendaciones de seguridad
 - Protección contra incendios
5. Manipulación de sustancias peligrosas
 - Principales riesgos y sistema de control
 - Equipos de protección individual
6. Procedimientos de actuaciones en caso de emergencia
 - Atención de emergencias, primera respuesta
 - Control de emergencias: derrames, incendios
 - Hipótesis: casos prácticos



EVALUACION DE DAÑOS Y ANALISIS DE NECESIDADES (EDAN)

Objetivo:

Proporcionar a quienes tienen la responsabilidad de la gestión del riesgo ante emergencias y desastres, los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para hacer una evaluación inicial de daños, determinación de necesidades de manera rápida y oportuna que permita la toma de decisiones dentro de su ámbito de responsabilidad.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Aspectos generales: desastres en el Perú
2. Evaluación de daños y análisis de necesidades
 - Conceptos
 - Características
 - Etapas del recojo de Información
3. Aspectos a tener en consideración
 - Objeto de la evaluación de daños
 - Forma de organizar la evaluación de daños
 - Recursos para realizar la evaluación
4. Técnicas de interpretación de mapas y/o cartas geográficas
5. Pasos a tener en cuenta para la recolección de datos
 - Información previa
 - Recolección de datos
6. Análisis de necesidades y procesamiento de la información
7. Formularios de evaluación:
 - Formulario 1: evaluación rápida
 - Formulario de Campo 2A: empadronamiento familiar
 - Formulario de Campo 2B: empadronamiento medio de vida
 - Formulario 3: EDAN PERÚ preliminar



MAPFRE

Cuidamos lo que te importa

prevencion.mapfre.com.pe



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima Celular Provincia
213-3333 *3001 0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe