

PREVENCIÓN DE **RIESGOS**



**PROGRAMA DE
ACTIVIDADES
FORMATIVAS 2024**

 **MAPFRE**
Cuidamos lo que te importa

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS

2024



PRESENTACIÓN



El Grupo MAPFRE reconoce y valora la importancia de la prevención como medio de protección de la integridad física y mental de los trabajadores. Nuestro objetivo es ayudar a las empresas a generar ambientes y comportamientos adecuados de trabajo, donde sus colaboradores puedan desarrollar sus actividades de manera segura y apropiada.

Para ello, nos comprometemos a capacitar a su personal en prevención de riesgos, contribuyendo con su crecimiento personal y profesional, resguardando su integridad física, psicológica y emocional; además de ayudar a las organizaciones en la creación de una cultura de prevención, aumento de productividad y mejora de clima laboral.

El programa de actividades formativas en prevención de riesgos del Grupo MAPFRE está dirigido a las empresas clientes y se desarrollará de forma virtual al largo del año 2024.

Estamos seguros de que nuestro programa formativo ayudará a las empresas afiliadas a mejorar su gestión de riesgos, por lo que los invitamos a participar de nuestras actividades.

Este servicio es totalmente gratuito para nuestros clientes corporativos.

Unidad de Prevención e Ingeniería
Grupo MAPFRE Perú

NOVEDADES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS 2024:

- Certificación del programa formativo a nivel modular por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).
- Nuevo módulo de riesgos patrimoniales
- Nuevos cursos: "Salud mental y la gestión del riesgo psicosocial"; "Evaluación de los factores de riesgo psicosocial"; "Prevención de riesgos en la industria"; "Operación segura de equipos y maquinarias"

ACTIVIDADES

La duración de cada curso es de 2 horas y se dictará en el horario de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

INSCRIPCIONES

- La inscripción es gratuita para los clientes corporativos de MAPFRE Perú y se realizará vía online en la dirección: http://bit.ly/mapfre_programa2024
- El número de vacantes es limitado y los cupos son confirmados en estricto orden de inscripción.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES FORMATIVAS 2024:

Las actividades formativas en Prevención de Riesgos Laborales constan de cuarenta y uno (41) cursos y talleres de capacitación divididos en siete (07) módulos.

MÓDULO I - SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Actividad	Fecha
Marco legal en seguridad y salud en el trabajo	07/02/2024
Fiscalización laboral, inspecciones laborales y actuaciones inspectivas de SUNAFIL	14/02/2024
Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de acuerdo a la ley 29783 y su reglamento	21/02/2024
Indicadores del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	28/02/2024
ISO 45001: 2018 - requisitos de la norma	06/03/2024
Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	13/03/2024

MÓDULO II - SEGURIDAD INDUSTRIAL

Actividad	Fecha
Identificación de peligros, evaluación de riesgos y control	20/03/2024
Inspecciones de seguridad	03/04/2024
Investigación de accidentes - modelo de causalidad	10/04/2024
Seguridad durante trabajos en altura y a desnivel	17/04/2024
Seguridad en el uso de equipos y herramientas manuales - eléctricas	08/05/2024
Seguridad en espacios confinados	15/05/2024
Seguridad durante el izaje de cargas	22/05/2024
Seguridad y prevención de riesgos eléctricos	29/05/2024

MÓDULO III - SALUD OCUPACIONAL

Actividad	Fecha
Vigilancia médica de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	05/06/2024
Elaboración del programa de vigilancia médica ocupacional	12/06/2024
Introducción a la higiene industrial y determinación de grupos de exposición similar	19/06/2024
Agentes químicos, físicos y biológicos en el lugar de trabajo	26/06/2024
Ergonomía aplicada y metodologías para su evaluación	03/07/2024

MÓDULO IV – SALUD MENTAL

Actividad	Fecha
Técnicas para mejorar y mantener la salud y el bienestar durante el teletrabajo	10/07/2024
Salud mental y la gestión del riesgo psicosocial	17/07/2024
Evaluación de los factores de riesgo psicosocial	24/07/2024
Implementación de programas de salud mental en el trabajo	31/07/2024
Estrategias para la prevención del hostigamiento sexual en el trabajo	07/08/2024

MÓDULO V – RIESGOS ESPECÍFICOS

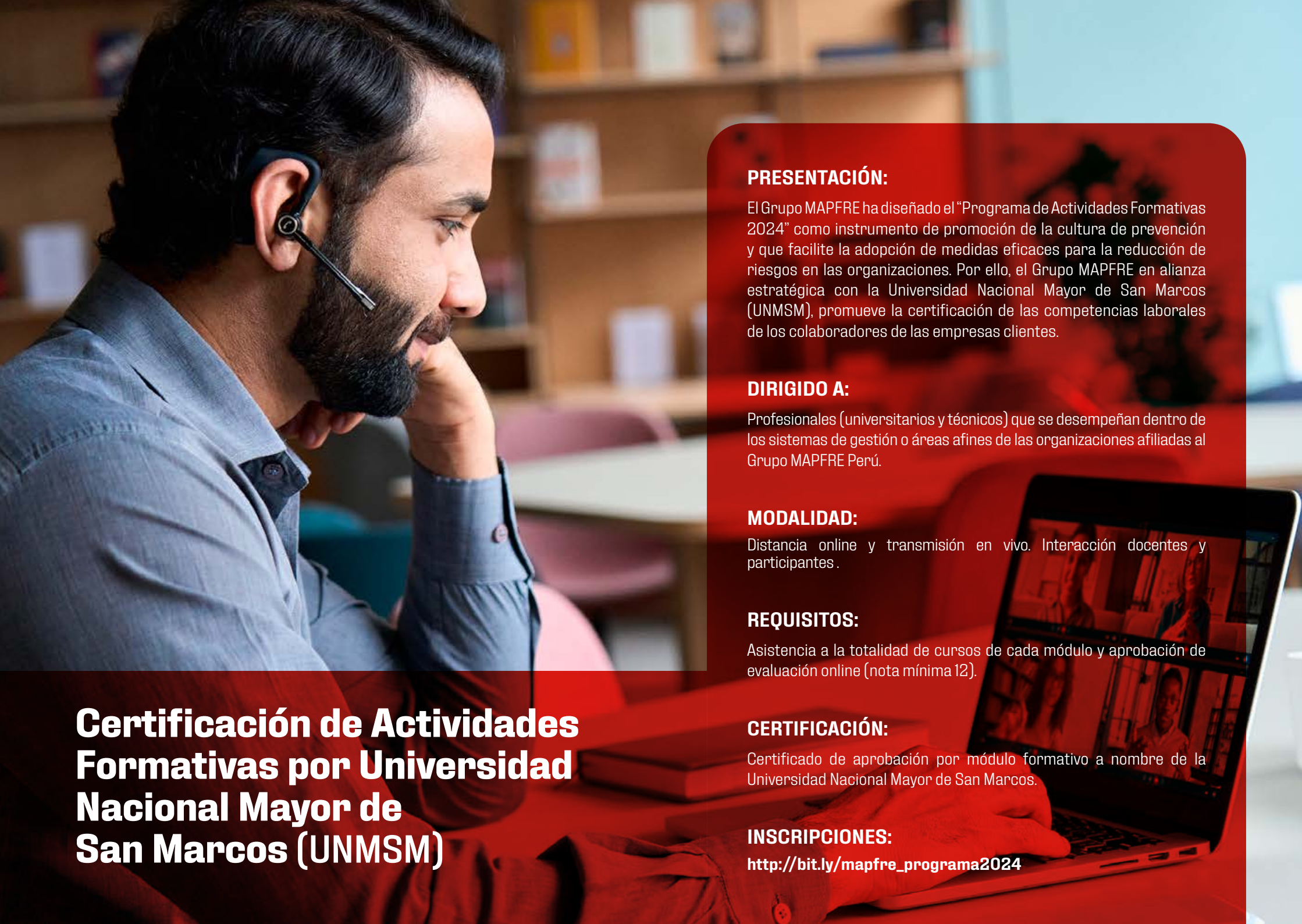
Actividad	Fecha
Prevención de riesgos en la actividad de construcción	14/08/2024
Manejo defensivo de vehículos	21/08/2024
Prevención de riesgos en el sector metalmecánico	28/08/2024
Prevención de riesgos frente atmósferas explosivas	04/09/2024
Prevención de riesgos en la industria	11/09/2024
Operación segura de equipos y maquinarias	18/09/2024
Trabajos en caliente	25/09/2024

MÓDULO VI – RIESGOS PATRIMONIALES

Actividad	Fecha
Criterios para la instalación de un sistema de detección de incendios	02/10/2024
Implementación de un programa de mantenimiento preventivo para equipos y maquinarias críticas	09/10/2024
Aplicación de la termografía en el mantenimiento predictivo	16/10/2024
Principales medidas para la prevención de robo en empresas	23/10/2024
Desarrollo de un programa de revisión, prueba y mantenimiento al sistema contra incendio	30/10/2024

MÓDULO VII – RESPUESTAS ANTE EMERGENCIAS

Actividad	Fecha
Elaboración del plan de preparación y respuesta a emergencias	06/11/2024
Prevención de incendios	13/11/2024
Primeros auxilios	20/11/2024
Manejo de materiales peligrosos	27/11/2024
Evaluación de daños y análisis de necesidades (EDAN)	04/12/2024



Certificación de Actividades Formativas por Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM)

PRESENTACIÓN:

El Grupo MAPFRE ha diseñado el “Programa de Actividades Formativas 2024” como instrumento de promoción de la cultura de prevención y que facilite la adopción de medidas eficaces para la reducción de riesgos en las organizaciones. Por ello, el Grupo MAPFRE en alianza estratégica con la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), promueve la certificación de las competencias laborales de los colaboradores de las empresas clientes.

DIRIGIDO A:

Profesionales (universitarios y técnicos) que se desempeñan dentro de los sistemas de gestión o áreas afines de las organizaciones afiliadas al Grupo MAPFRE Perú.

MODALIDAD:

Distancia online y transmisión en vivo. Interacción docentes y participantes.

REQUISITOS:

Asistencia a la totalidad de cursos de cada módulo y aprobación de evaluación online (nota mínima 12).

CERTIFICACIÓN:

Certificado de aprobación por módulo formativo a nombre de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

INSCRIPCIONES:

http://bit.ly/mapfre_programa2024



MÓDULO I

SISTEMA DE GESTIÓN
DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO



MARCO LEGAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Explicar los alcances y requisitos de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento y modificatorias vigentes.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Tipos y jerarquía de normas
2. Normas legales en SST en general y por sector
3. Aplicación y alcance de la Ley N° 29783, Decreto Supremo N° 005- 2012 TR y modificatorias:
 - Objetivo
 - Alcance
 - Principios
 - Enfoque del SGSST
 - IPERC
 - Empleadores y trabajadores
4. Matriz Legal



FISCALIZACIÓN LABORAL, INSPECCIONES LABORALES Y ACTUACIONES INSPECTIVAS (SUNAFIL)

Objetivo:

Dar a conocer las características de la labor de fiscalización de la autoridad administrativa de trabajo y brindar las recomendaciones necesarias para afrontar exitosamente un procedimiento de inspección en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción a la labor de la SUNAFIL
 - Funciones y competencias
 - Estructura orgánica
 - Ámbito de actuación
 - Intendencias regionales
2. El Sistema de Inspección de Trabajo
 - Principios del sistema de inspección
 - Facultades del inspector
 - Actuaciones y medidas inspectivas
 - Acta de infracción
 - Recomendaciones para afrontar una inspección
3. La determinación de las infracciones en materia de seguridad y salud en el trabajo
 - Infracciones leves, graves y muy graves
 - Tablas de graduación de multas
 - Recomendaciones para no incurrir en infracción
4. El procedimiento sancionador
 - Principios
 - Estructura y autoridades
 - Etapa instructora y sancionadora
 - Medios de impugnación
 - Término del procedimiento
5. Directivas y protocolos de fiscalización
 - Directiva N° 002-2016-SUNAFIL/INII - Reglas generales para la fiscalización en materia de seguridad y salud en el trabajo
 - Protocolos para la fiscalización en materia de SST sectorial



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO A LA LEY 29783 Y SU REGLAMENTO

Objetivo:

Presentar los requisitos para la implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, su alcance y etapas.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Evaluación y gestión de los riesgos
4. ¿Qué es un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo?
5. Tipos de Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
6. Importancia de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
7. Conceptos básicos
8. El camino hacia el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
9. Implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
10. Etapas de implementación de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
11. Requisitos de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo
12. El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo y las organizaciones



INDICADORES DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Dar a conocer la metodología para formular y analizar los indicadores del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales: Indicadores, KPI, medición, importancia de medir
2. Tipos de indicadores
3. Metodología para la elaboración de indicadores
4. Principales indicadores de seguridad y salud ocupacional
5. Interpretación y análisis de los indicadores.



ISO 45001:2018 - REQUISITOS DE LA NORMA

Objetivo:

Brindar información a las organizaciones que han decidido implementar ISO 45001 para la adopción de medidas necesarias que garanticen que el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo responda a las necesidades y requerimientos de la empresa, ayudándolas a gestionar apropiadamente los riesgos laborales de forma eficaz y duradera.

Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

Temario:

1. Principios de gestión de la seguridad y salud en el trabajo
2. Definiciones de la Norma ISO 45001
3. Requisitos del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo según la norma ISO 45001:2018



AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Promover en los participantes el desarrollo de habilidades, competencias, herramientas y conocimientos necesarios para realizar con eficacia auditorías según los requisitos de la Norma.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Conceptos y Terminología sobre auditorías de Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Base legal relevante
4. Tipos de auditorías de Seguridad y Salud en el Trabajo. Aspectos a considerar. Certificación separada o integrada
5. Registros de auditorías y asuntos relacionados según la RM 050- 2013-TR
6. Aspectos y requisitos legales de las auditorías y los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Perú
7. Evidenciando a los auditores los objetivos, metas, políticas y estrategias que se han diseñado
8. Secuencia de las etapas de las auditorías en Seguridad y Salud en el Trabajo, Levantamiento de hallazgos por No conformidades.



 **MÓDULO II**

SEGURIDAD INDUSTRIAL

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL

Objetivo:

Reconocer la importancia y beneficios de identificar los diferentes tipos de peligros que existen en las empresas, evaluar los riesgos y establecer medidas de control eficaces que minimicen la ocurrencia de accidentes.

Dirigido a:

Profesionales que se desempeñen en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, gestores de Seguridad y Salud Ocupacional, miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, profesionales vinculados a otros Sistemas de Gestión e interesados en aplicar sus conocimientos en la Seguridad y Salud Ocupacional.

Temario:

1. Normativa nacional
2. Definición de peligro, riesgo y consecuencia
3. Teoría de la identificación de peligros y evaluación de riesgos
4. Metodologías de estudio para el análisis y evaluación de riesgos según la R.M.050-2013-TR
5. Utilización de la matriz para la identificación de peligros y evaluación de riesgos (IPERC)
6. Tipos de medidas de control
7. Taller de identificación de peligros y evaluación de riesgos
8. Control operacional

INSPECCIONES DE SEGURIDAD

Objetivo:

Identificar, analizar y evaluar los peligros, riesgos o condiciones inadecuadas en los lugares de trabajo por medio de inspecciones sistemáticas de seguridad.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Conceptos importantes asociados, objetivos, principios, tipos
3. Metodología para efectuar las inspecciones de SST
 - Preparación de inspecciones
 - Realización de la Inspección
 - Discusión de acciones correctivas
 - Registro o informe de las inspecciones
 - Seguimiento de las medidas de control
4. Caso práctico de inspección
5. Evaluación



INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES - MODELO DE CAUSALIDAD

Objetivo:

Realizar la recolección, análisis e interpretación de datos y hechos en la investigación de incidentes, identificando las causas y generando informes y reportes. Además de la implementación de medidas de control eficaces antes las causas identificadas.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Metodología de la investigación
3. Modelo de causalidad de accidentes y pérdidas
4. Acciones correctivas
5. Roles de los jefes en el sistema de investigación.
6. Origen de los accidentes
7. Causas de los accidentes
8. Efectos de los accidentes
9. Investigaciones efectivas



SEGURIDAD DURANTE TRABAJOS EN ALTURA Y A DESNIVEL

Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los riesgos relacionados a los trabajos en altura con respecto a un nivel inferior y las especificaciones técnicas que deben cumplir las estructuras temporales utilizadas para efectuar dichos trabajos, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores y Capataces.

Temario:

1. Riesgo de caída de altura y su origen
2. Normativa aplicable para trabajos en altura
3. Sistemas utilizados para efectuar trabajos en altura
4. Sistemas primarios - Estructuras temporales
 - Plataformas de trabajo / Andamios
 - Escaleras portátiles
 - Rampas de acceso
 - Pasarelas
 - Riesgo eléctrico asociado al trabajo en altura
5. Sistemas secundarios - Protección contra caídas
 - Colectivos
 - Barandas y rodapiés
 - Redes de seguridad / Marquesinas
 - Cubiertas temporales
 - Líneas de advertencia
 - Individuales
 - Restricción de recorrido
 - Posicionamiento
 - Detención de caída
6. Plan de rescate después de una caída
7. Programa completo de protección personal contra caídas
8. Jerarquía de controles para protección contra caídas de altura



SEGURIDAD EN EL USO DE EQUIPOS Y HERRAMIENTAS MANUALES – ELÉCTRICAS

Objetivo:

Dar a conocer a los participantes las reglas básicas de seguridad, procedimientos y precauciones asociadas con las herramientas manuales y de potencia con el fin de proteger la integridad de los trabajadores.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Introducción
2. Clasificación de herramientas
3. Herramientas manuales
 - Tipos
 - Riesgos
4. Herramientas eléctricas
 - Tipos
 - Riesgos
5. Medidas preventivas
6. Equipos de protección personal
7. Estándares de Seguridad
 - Pre - Requisitos de las máquinas y equipos
 - Relaciones en el entorno de trabajo
 - Inspecciones
8. Operación Segura de Máquinas y Equipos



SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS

Objetivo:

Lograr que los participantes conozcan los recursos técnicos disponibles para efectuar trabajos dentro de espacios confinados en forma segura, así como, las acciones preventivas a implementar para un control eficaz de los riesgos involucrados.

Dirigido a:

Gerentes, Responsables de Seguridad y Salud Ocupacional, Ingenieros, Supervisores, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Espacios confinados
 - Concepto de espacio confinado
 - Normativa aplicable a espacios confinados
 - Clasificación de los espacios confinados
 - Peligros posibles en los espacios confinados
 - Accidentes en espacios confinados
 - Causas de la disminución de oxígeno en un espacio confinado
 - Parámetros de Inflamabilidad / explosividad de atmósferas
 - Parámetros de peligrosidad y niveles de exposición de contaminantes tóxicos en el aire
 - Concepto de atmósfera peligrosa en un espacio confinado
 - Acciones preventivas para efectuar trabajos seguros en espacios confinados
 - Permiso de ingreso a espacios confinados
 - Responsabilidades del vigía de espacio confinado
 - Consideraciones normativas relacionadas con los espacios confinados
 - Reclasificación de espacios confinados



SEGURIDAD DURANTE EL IZAJE DE CARGAS

Objetivo:

Entregar los conocimientos necesarios para la correcta selección, operación e inspección de equipos, máquinas y aparejos apropiados para el levantamiento de cargas, identificación de técnicas seguras de maniobras de levantamiento de cargas y capacidades y limitaciones de equipos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento, Choferes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Accesorios de izaje
 - Uso adecuado
 - Cargas de trabajo
 - Criterios para reemplazo
 - Inspecciones preventivas
2. Aparejos de carga
 - Centro de gravedad
 - Triángulo de montaje
 - Multiplicador de carga
 - Aparejos de varios ramales
 - Tipos de enganches
3. El tecle o polipasto / El tirfor
4. La grúa móvil
 - Tipos de grúa móvil
 - Causas de accidentes
 - Clasificación de maniobras
 - Capacidad de carga
 - Inspecciones de pre-uso
 - Sistemas de seguridad
 - Estabilización y posicionamiento
5. El camión grúa
 - Sistemas de seguridad
 - Diagrama de carga
6. La grúa torre
 - Sistemas de seguridad
 - Altura de autonomía
 - Telescopaje
7. Grúa móvil / Camión grúa / Grúa torre
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
8. El hidroelevador o "manlift"
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
9. Maniobras
10. El winche o cabrestante de motor
11. El montacargas de plataforma
12. El puente grúa



SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo:

Analizar y detectar los riesgos de accidentes de origen eléctrico inherentes a las actividades desempeñadas y proponer medidas de prevención y protección individual y colectiva.

Dirigido a:


Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Riesgos originados por la electricidad
2. Tipos de accidentes originados por la electricidad
 - Choque eléctrico por contacto directo
 - Choque eléctrico por contacto indirecto
 - Choque eléctrico por inducción
 - Explosión de arco eléctrico
3. Accidentes de origen eléctrico
 - Causalidad
 - Estadística
 - Consecuencias
4. Normatividad nacional de seguridad eléctrica
5. Control del riesgo de choque eléctrico
 - Existencia del riesgo de choque eléctrico
 - Métodos para controlar el riesgo de choque eléctrico
6. Control interviniendo en la fuente de peligro
 - Trabajos sin tensión – Cinco reglas de oro
 - Bloqueo y Rotulado como herramienta clave





 **MÓDULO III**
SALUD OCUPACIONAL

CEM DT-8820
Environment Meter

7.15 dB

MAX

SELECT

LUX TEMP %RH

Auto Power Off

LIGHT METER: 0-20000 LUX

TEMP. METER: -20.0°C~750°C
-4.0°F~1400°F

HUMIDITY METER: 25%~95%RH

SOUND LEVEL METER: Lo=35~100dB
Hi=65~130dB (1/125, 1/31.5, 1/8, 1/2, 1/5, 1/3, 1/2, 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 Hz)

VIGILANCIA MÉDICA DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES

Objetivo:

Identificar la magnitud e impacto de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en la población económicamente activa.

Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

Temario:

1. Situación epidemiológica de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales a nivel nacional y experiencias externas
2. Caracterización según las principales variables epidemiológicas
3. Principales indicadores de morbilidad y asociación, limitaciones
4. Impacto sanitario:
 - Análisis de los determinantes sociales de la salud
5. Monitoreo y evaluación de la efectividad de las intervenciones destinadas a la prevención y control de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

ELABORACIÓN DEL PROGRAMA DE VIGILANCIA MÉDICA OCUPACIONAL

Objetivo:

Identificar a la vigilancia epidemiológica como una herramienta para evaluar la magnitud, tendencia de las enfermedades y accidentes ocupacionales, y diseñar estrategias de control para mejorar la salud de la población económicamente activa.

Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

Temario:

1. Concepto general de salud, enfermedades relacionadas al trabajo, daños derivados del trabajo
2. Principales daños, reconocidos con enfermedades laborales
3. Situación epidemiológica de las enfermedades laborales y accidentes de trabajo
4. Importancia de la vigilancia epidemiológica ocupacional en la salud de los trabajadores
5. Requerimientos y atributos de los programas de vigilancia epidemiológica ocupacionales:
 - Eventos sujetos a vigilancia: enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Procesos de recolección, sistematización y análisis de la enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Indicadores epidemiológicos
 - Morbilidad
 - Riesgo atribuible a la condición laboral relacionada con la presencia de enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Enfoque de causalidad
 - Generación y difusión de la información de la vigilancia epidemiológica de enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo
 - Atributos para la evaluación de los programas de vigilancia epidemiológica ocupacional

INTRODUCCIÓN A LA HIGIENE INDUSTRIAL Y DETERMINACIÓN DE GRUPOS DE EXPOSICIÓN SIMILAR

Objetivo:

Se busca brindar los conocimientos técnicos para que puedan realizar un análisis descriptivo para la determinación de los Grupos de Exposición Similar (GES) y la gestión interna de la Higiene Industrial en la empresa.

Dirigido a:

Jefes de seguridad e higiene industrial, ingenieros, supervisores, médicos ocupacionales y miembros de comités de seguridad.

Temario:

1. Introducción
2. Definiciones
3. Conformación de Grupo de exposición similar
4. Clasificación
5. Recomendaciones
6. Gestión de la Higiene Industrial

AGENTES QUÍMICOS, FÍSICOS Y BIOLÓGICOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Objetivo:

Brindar al participante con las capacidades y habilidades necesarias para colaborar en la prevención, mediante la correcta identificación de riesgos por exposición a agentes químicos y físicos en el ambiente de trabajo y el establecimiento de medidas de control para evitar y/o reducir dichos riesgos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Responsables de áreas de Calidad y Medio Ambiente, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, otros afines.

Temario:

1. Agentes químicos:
 - Clasificación de los contaminantes químicos del ambiente de trabajo
 - Posibles orígenes
 - Toxicología básica
 - Efectos de los contaminantes
2. Dispositivos de detección y medida:
 - Toma de muestras (sistemas activos y pasivos)
 - Técnicas analíticas
3. Exposición:
 - Riesgo de exposición: métodos de evaluación del riesgo
 - Criterios de valoración ambientales e indicadores biológicos de exposición
 - Valores límite de exposición
4. Medidas preventivas y protección:
 - Eliminación y reducción de riesgos debidos a los agentes químicos
 - Protección colectiva y protección individual

5. Agentes físicos:

- Riesgos profesionales relacionados con el ruido
- Riesgos profesionales relacionados con las vibraciones
- Riesgos profesionales relacionados con el ambiente térmico
 - a. Estrés término por exceso de calor y frío
 - b. Golpe de calor
- Riesgos profesionales relacionados con las radiaciones
 - a. Radiaciones no ionizantes vs radiaciones ionizantes

6. Técnicas y equipos de medición

7. Evaluación de la exposición

8. Medidas preventivas:

- Medidas de eliminación y reducción
- Protección individual y colectiva

9. Agentes Biológicos

- Riesgos profesionales relacionados con los agentes biológicos
- Medidas preventivas.



ERGONOMÍA APLICADA Y METODOLOGÍAS PARA SU EVALUACIÓN

Objetivo:

Se busca brindar los conocimientos técnicos para la adecuación de los puestos de trabajo, sistemas y entornos laborales a las características, limitaciones y necesidades del cuerpo humano, a fin de optimizar su eficacia, seguridad y confort.

Dirigido a:

Médicos Ocupacionales, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, personal de seguridad y salud ocupacional.

Temario:

1. Ergonomía: definición y alcances
2. Relación con otras disciplinas preventivas
3. Tipos de riesgo:
 - Postural
 - Vibración
 - Uso de fuerza
 - Movimientos repetitivos
 - Carga física y mental
 - Factores ambientales
4. ¿Cómo evaluar los riesgos ergonómicos?:
 - Análisis de puestos o tareas
 - Métodos de valoración más importantes
5. Método OWAS
6. Ecuación NIOSH
7. Evaluación músculo-esquelética del trabajador:
 - Historia clínica
 - Examen físico
8. Herramientas útiles en la evaluación ergonómica
9. Caso práctico en una empresa peruana
10. Soluciones ergonómicas



 **MÓDULO IV**

SALUD MENTAL

 **TÉCNICAS PARA MEJORAR Y MANTENER LA SALUD Y EL BIENESTAR DURANTE EL TELETRABAJO**

Objetivo:

Brindar recomendaciones para que mantengan el bienestar cognitivo, emocional y físico durante el teletrabajo.

Dirigido a:

Gerentes y Jefes de recursos humanos, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Cuidado del bienestar cognitivo:
 - Descansos programados
 - Buena iluminación
 - Establecer objetivos diarios
 - Evitar ruidos
2. Cuidado del bienestar físico:
 - Movimiento continuo
 - Alimentación saludable
3. Cuidado del bienestar emocional:
 - Socialización
 - Delimitación de espacio

 **SALUD MENTAL Y LA GESTIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL**

Objetivo:

Otorgar estrategias para la prevención e intervención de los principales riesgos psicosociales presentes en el lugar de trabajo.

Dirigido a:

Psicólogos y médicos ocupacionales, o profesionales en el área de recursos humanos y del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Temario:

1. Qué son los factores de riesgos psicosociales y los riesgos psicosociales
2. Causas y consecuencias de los riesgos psicosociales
3. Métodos para evaluar los riesgos psicosociales presentes en tu situación de trabajo
4. Prevención e intervención de los principales riesgos psicosociales



EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL

Objetivo:

Dar a conocer las etapas del proceso de evaluación de los riesgos psicosociales.

Dirigido a:

Psicólogos y médicos ocupacionales, o profesionales en el área de recursos humanos y del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Temario:

1. Identificación de los riesgos
2. Selección de la metodología y las técnicas a emplear
3. Planificación y trabajo en campo
4. Observación de resultados y realización de informe
5. Preparación y ejecución del programa de participación
6. Seguimiento y control de medidas



IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

Objetivo:

Componentes esenciales para estructurar programas de promoción de la salud mental en el trabajo desde una perspectiva integral.

Dirigido a:

Psicólogos y médicos ocupacionales, o profesionales en el área de recursos humanos y del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Temario:

1. Promoción de la salud mental en el contexto laboral
2. Diseño de programas de promoción de la Salud Mental
3. Indicadores de gestión para el seguimiento de los planes

 **ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL HOSTIGAMIENTO SEXUAL EN EL TRABAJO****Objetivo:**

Proporcionar conceptos técnicos, herramientas y criterios para la identificación, evaluación, prevención y prohibición del hostigamiento sexual y un procedimiento interno para que se sancione.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Supervisores, miembros de Comités de Seguridad, Responsables de Recursos Humanos, Administración.

Temario:

1. Definición de hostigamiento sexual.
2. Manifestaciones del hostigamiento sexual.
3. Principios de actuación.
4. Medidas de prevención.
5. Presentación y atención de las denuncias por hostigamiento sexual.
6. Protocolo de atención para casos.
7. Conclusiones





 **MÓDULO V**
RIESGOS ESPECÍFICOS



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ACTIVIDAD DE CONSTRUCCIÓN

Objetivo:

Proporcionar a los participantes el alcance, la aplicación y las exigencias que establece el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción, Decreto Supremo N° 011-2021-TR.

Dirigido a:

Gerentes, Jefes de Seguridad e Higiene Industrial, Ingenieros Residentes, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Objeto y finalidad
2. Ámbito de aplicación
3. Normas técnicas obligatorias
4. Definiciones
5. Obligaciones generales del empleador
6. Asignación temporal de labores
7. Rol del empleador en la investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
8. Ingreso de visitas a la obra de construcción
9. Procedimiento de autorización de visitas
10. De los trabajadores:
 - Derechos
 - Actuación ante riesgo inminente
 - Obligaciones
 - Del incumplimiento
11. Plan de seguridad y salud en el trabajo de la obra
12. Comité, sub-comité o supervisor de SST
13. Comité técnico de coordinación en SST
14. Análisis de trabajo seguro (ATS)
15. Permiso escrito de trabajo de alto riesgo (PETAR)
16. Estadísticas e indicadores
17. Vigilancia de la salud de los trabajadores
18. Anexos



MANEJO DEFENSIVO DE VEHÍCULOS

Objetivo:

Dar a conocer a los participantes los diferentes conceptos esenciales, técnicas y conocimientos en la prevención de accidentes con vehículos e infracciones de tránsito, para una conducción de manera segura, responsable y legal.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Responsables de Operaciones y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Introducción al manejo defensivo
2. Características del conductor defensivo - Actitud y comportamiento del conductor
3. Normas nacionales e internacionales sobre conducción segura
4. Seguridad y mantenimiento
5. Elementos de seguridad de vehículos
6. Controles previos a la conducción
7. Inspección pre-uso de vehículos livianos o pesados
8. Condiciones físicas y psíquicas de manejo
9. Aspectos que disminuyen la capacidad conductiva
10. Prevención de riesgos en el tránsito
11. Conducción en condiciones adversas de circulación
12. Estrategia para evitar colisiones frontales
13. Legislación en casos de accidentes de tránsito, procesos penal y civil
14. Cómo hacer frente a un accidente de tránsito



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR METALMECÁNICO

Objetivo:

Brindar a los participantes el conocimiento de los diferentes riesgos asociados a los trabajos de montaje y metalmecánica y reconocer las medidas de control y prevención existentes, a fin de prevenir accidentes durante el trabajo.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

- Control de riesgos:
 - Conceptos de peligro y riesgo
 - Fuentes de peligro posibles
 - Enfoques de la prevención
 - Formas de control de riesgos
- Montaje de estructuras metálicas:
 - Estructuras temporales para protección contra caídas
 - Sistemas colectivos de protección contra caídas
 - Sistemas individuales de protección contra caídas
 - Prevención de caída de objetos
 - Superficies de trabajo permanentes o temporales
 - Seguridad en el proceso de empernado
- Herramientas de mano y equipos portátiles autopropulsados:
 - Uso seguro de herramientas de mano
 - Operación segura de equipos portátiles autopropulsados
 - Riesgo de choque eléctrico en equipos accionados con electricidad
- La amoladora portátil:
 - Riesgos de operación
 - Directivas de operación segura
- Máquinas herramienta:
 - Riesgos de operación
 - Medidas de control de riesgos
- Trabajos en caliente.
- Manejo de cilindros con gases
- Operaciones oxicom bustibles
- Soldadura por arco eléctrico
- Pruebas de gammagrafía
- Operaciones de arenado



PREVENCIÓN DE RIESGOS FRENTE ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS

Objetivo:

Brindar al participante los alcances necesarios para la correcta y segura realización de las labores que involucran su presencia en un entorno físico con peligro potencial de ignición.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

- Accidentabilidad
- El fenómeno de la explosión
- Normativa Aplicable
 - Normativa Peruana aplicable en relación a las atmósferas explosivas
 - Otras normativas internacionales
- Atmósfera explosiva: definiciones
 - Gases, vapores y nieblas
 - Polvo y fibras
 - Fuentes de ignición
 - Equipos de trabajo e instalaciones eléctricas
 - Clasificación de zonas
- Medidas de prevención y protección
- Ejemplos prácticos



PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA INDUSTRIA

Objetivo:

Describir los principales riesgos inherentes a los procesos que se desarrollan en las empresas del sector industrial y analizar la aplicación de los requisitos establecidos en el Reglamento de Seguridad Industrial - DS 42F para el control de dichos riesgos.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Operaciones, Supervisores, Choferes y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Caracterización de los procesos en las diferentes empresas manufactureras: Textiles, Plásticos, Metalmecánica, Químicos, etc
2. Principales requisitos que establece la Ley de SST para la implementación del Sistema de Gestión de SST
3. Requisitos que establece el Decreto Supremo para:
 - Edificios, Estructuras y Locales de Trabajo
 - Prevención y protección Contra incendios
 - Seguridad en Máquinas
 - Herramientas manuales y Portátiles
 - Aparatos a Presión: Cilindro de gases comprimidos y licuados - Calderos
 - Seguridad Trabajos Eléctricos
 - Manipulación y Transporte de Materiales



OPERACIÓN SEGURA DE EQUIPOS Y MAQUINARIAS

Objetivo:

Entregar los conocimientos necesarios para identificar los riesgos por uso inadecuado de las máquinas y equipos, además de la adopción de medidas preventivas para evitar accidentes.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Objetivos
2. Introducción
3. Estándares de Seguridad
 - 3.1 Pre - Requisitos de los equipos
 - 3.2 Inspecciones
4. Operación Segura de Equipos
 - 4.1 Prácticas Seguras Generales
 - 4.2 Operación Segura Específicas.
 - Equipos Estacionarios
 - Camiones y volquetes
 - Cargador
 - Excavadora
 - Tractor de Oruga
 - Rodillo
5. Casos Prácticos

TRABAJOS EN CALIENTE

Objetivo:

Dar a conocer a los participantes las reglas básicas de seguridad, procedimientos y precauciones asociadas con la energía eléctrica y de potencia con el fin de proteger la integridad de los trabajadores.

Dirigido a:

Jefes de Seguridad, Supervisores, Ingenieros, Responsables de Operaciones y Mantenimiento.

Temario:

1. Introducción
2. Trabajos en caliente
3. Trabajo en caliente: concepto y tipos
4. Inflamabilidad / explosividad de atmósferas
5. Áreas con riesgo de atmósfera explosiva.
6. Concepto de zona restringida
7. Permiso de trabajo en caliente
8. Trabajos en caliente en zonas restringidas
9. Trabajos en caliente sobre receptáculos
10. Trabajos en caliente dentro de espacios confinados
11. Seguridad en soldadura
12. Choques eléctricos
13. Protección del área en general
14. Protección visual y Facial
15. Protección respiratoria
16. Ropa de seguridad





MÓDULO VI

RIESGOS PATRIMONIALES



CRITERIOS PARA LA INSTALACIÓN DE UN SISTEMA DE DETECCIÓN DE INCENDIOS

Objetivo:

Brindar los conocimientos generales de los sistemas de detección de incendios, tipos, funcionamiento, ventajas y limitaciones, criterios para la instalación y distanciamiento, pruebas, limpieza y mantenimiento.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad industrial, mantenimiento, brigadistas y producción.

Temario:

1. Componentes del sistema
2. Tipos de detectores de incendio
3. Clasificación
4. Equipo de control y señalización
5. Parámetros de diseño
6. Criterios de instalación
7. Mantenimiento
8. Recomendaciones



IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO PARA EQUIPOS Y MAQUINARIAS CRÍTICAS

Objetivo:

Promover los conocimientos necesarios para implementar un programa de mantenimiento preventivo que permita garantizar la disponibilidad y confiabilidad operacional de los equipos y maquinaria de la planta, de una manera eficiente y segura.

Dirigido a:

Personal de áreas de mantenimiento, producción y seguridad industrial.

Temario:

1. Introducción
2. Tipos de mantenimiento
3. Estrategias del mantenimiento
4. Organización de mantenimiento
5. Identificación de equipos y máquinas críticas
6. Elaboración del plan de mantenimiento
7. Control del mantenimiento preventivo y predictivo.
8. Principales análisis y evaluaciones
9. Seguimiento de resultados

 **APLICACIÓN DE LA TERMOGRAFÍA EN EL MANTENIMIENTO PREDICTIVO****Objetivo:**

Promover los conocimientos básicos para la aplicación de la termografía, para detectar, sin contacto físico con el elemento bajo análisis, cualquier falla que se manifieste en un cambio de la temperatura.

Dirigido a:

Personal de áreas de mantenimiento, producción y seguridad industrial.

Temario:

1. Objetivos del mantenimiento
2. Temperatura y calor
3. Termografía infrarroja
4. Termografía infrarroja en el mantenimiento predictivo
5. Reporte termográfico e informe

 **PRINCIPALES MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ROBO EN EMPRESAS****Objetivo:**

Dar los conocimientos para la protección del personal, los bienes y equipos de la organización.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad patrimonial, recursos humanos, mantenimiento y producción.

Temario:

1. Sistemas básicos y obligatorios de seguridad
2. Análisis de riesgos
3. Planes de seguridad
4. Capacitación y adiestramiento
5. Equipamiento



DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE REVISIÓN, PRUEBA Y MANTENIMIENTO AL SISTEMA CONTRA INCENDIO

Objetivo:

Brindar los conocimientos para la implementación de un programa que aplique todos los procedimientos y referencias para un óptimo mantenimiento del sistema contra incendios a base de agua, así como interpretar adecuadamente los resultados de las pruebas.

Dirigido a:

Personal de áreas de seguridad industrial, mantenimiento, brigadistas y producción.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Tipos y partes del sistema contra incendio
3. Inspección de la caseta / cuarto de bombas
4. Inspección de la BCI y reserva de agua
5. Pruebas a BCI accionadas por motor diésel o eléctrico
6. Mantenimiento y determinación de curva de desempeño
7. Rutinas de inspección
8. Desactivaciones
9. Análisis de la información e histórico





 **MÓDULO VII**

**RESPUESTA ANTE
EMERGENCIAS**



ELABORACIÓN DEL PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA A EMERGENCIAS

Objetivo:

Dar las pautas necesarias para la elaboración del plan de preparación y respuesta a emergencias.

Dirigido a:

Brigadas de emergencia, Jefes de Seguridad, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Plan de contingencias:
 - Finalidad
 - Contenido
 - Objetivos
 - Revisión
2. Metodología para elaborar un plan de contingencias:
 - Identificación de amenazas
 - Elaboración de la matriz de amenazas
 - Análisis de vulnerabilidad – Información requerida
 - Contenido del plan de contingencias
 - Requerimientos para la operatividad del plan



PREVENCIÓN DE INCENDIOS

Objetivo:

Promover los conocimientos básicos para organizar los servicios de prevención contra incendios, planes de emergencia y evacuación de las empresas. Así como las medidas que se deben tomar ante situaciones de emergencias.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. La naturaleza del fuego
 - Calor
 - Comburente
 - Combustible
2. Productos de la combustión
3. Clases de Fuego
4. Métodos de extinción
5. Agentes extintores
 - Agua
 - Espuma
 - Polvo Seco
6. Extintores de incendios
7. Red de agua contra incendios
 - Hidrantes
 - Gabinetes contra incendios
 - Rociadores automáticos
8. Detección automática
 - Nuevos sistemas de detección
9. Otros sistemas fijos de extinción
10. Organizaciones de los Servicios de Prevención contra Incendios
11. Plan de Emergencia en caso de incendios
12. Normas básicas de prevención de incendios
13. Evacuación



PRIMEROS AUXILIOS

Objetivo:

Brindar el conocimiento básico en primeros auxilios para el cuidado inmediato, adecuado y provisional de personas accidentadas o con enfermedad antes de ser evacuados y atendidos en un centro asistencial.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Nociones Generales de Primeros Auxilios
2. Prevención de Accidentes
3. Brigada de Primeros Auxilios
4. Comportamiento organizado en un accidente
5. Heridas
6. Hemorragias
7. Quemaduras
8. Fracturas
9. Politraumatizado
10. Traslado de accidentados
11. Atragantamiento, cuerpos extraños
12. Intoxicaciones, envenenamiento
13. Pérdida de conocimiento, asfixia, shock
14. Electrocutión
15. RCP (Reanimación cardiopulmonar)



MANEJO DE MATERIALES PELIGROSOS

Objetivo:

Dar a conocer los materiales y residuos calificados como peligrosos y las recomendaciones básicas para su manipulación, así como las acciones inmediatas a desarrollar ante posibles incidencias.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Supervisores, Responsables de Operaciones, Mantenimiento y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Conceptos generales
2. Clasificación
3. Identificación de sustancias peligrosas
 - Pictogramas ONU y NFPA
 - Riesgos específicos: frases R y S
 - Hoja de seguridad de productos químicos
4. Almacenamiento de sustancias peligrosas
 - Características de las instalaciones
 - Recomendaciones de seguridad
 - Protección contra incendios
5. Manipulación de sustancias peligrosas
 - Principales riesgos y sistema de control
 - Equipos de protección individual
6. Procedimientos de actuaciones en caso de emergencia
 - Atención de emergencias, primera respuesta
 - Control de emergencias: derrames, incendios
 - Hipótesis: casos prácticos



EVALUACIÓN DE DAÑOS Y ANÁLISIS DE NECESIDADES (EDAN)

Objetivo:

Proporcionar a quienes tienen la responsabilidad de la gestión del riesgo ante emergencias y desastres, los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para hacer una evaluación inicial de daños, determinación de necesidades de manera rápida y oportuna que permita la toma de decisiones dentro de su ámbito de responsabilidad.

Dirigido a:

Brigadas de Emergencias, Jefes de Seguridad, Ingenieros, Supervisores y miembros de Comités de Seguridad.

Temario:

1. Aspectos generales: desastres en el Perú
2. Evaluación de daños y análisis de necesidades
 - Conceptos
 - Características
 - Etapas del recojo de Información
3. Aspectos a tener en consideración
 - Objeto de la evaluación de daños
 - Forma de organizar la evaluación de daños
 - Recursos para realizar la evaluación
4. Técnicas de interpretación de mapas y/o cartas geográficas
5. Pasos a tener en cuenta para la recolección de datos
 - Información previa
 - Recolección de datos
6. Análisis de necesidades y procesamiento de la información
7. Formularios de evaluación:
 - Formulario 1: evaluación rápida
 - Formulario de Campo 2A: empadronamiento familiar
 - Formulario de Campo 2B: empadronamiento medio de vida
 - Formulario 3: EDAN PERÚ preliminar





MAPFRE

Cuidamos lo que te importa



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe