



Día de la prevención del cáncer de colon

31 de marzo

¿Qué es el cáncer de colon?

- El cáncer de colon se da por un crecimiento anómalo de las células del colon y la zona rectal.
- Desde un crecimiento de pólipos, con el paso de los años puede transformarse en algunos casos en cáncer.
- Con una evaluación a tiempo, puede ser fácilmente detectado y tratado.



¿Cuáles son las manifestaciones del cáncer de colon?

Dado que estos síntomas no son específicos del cáncer colorrectal y pueden ser ocasionados por otras enfermedades, ante la aparición de estos es necesario realizar una consulta médica:

- Sangrado rectal
- Cambios en la forma habitual de evacuar el intestino
- Anemia
- Dolores abdominales o rectales frecuentes
- Tumoración en el abdomen o recto
- Pérdida de peso.

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de colon?

- Antecedentes familiares de cáncer de colon
- Edad del paciente mayor de 50 años
- Haber sufrido colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn o enfermedades como Pólipos colorrectales o colon irritable
- Dieta en baja en fibra y nutrientes
- Sedentarismo, obesidad, consumo de sustancias tóxicas como el cigarrillo, el alcohol o las drogas.



¿Cuántas clases de cáncer de colon existen?

Existen varios tipos de cáncer que pueden comenzar en el colon o el recto, siendo el más frecuente el denominado adenocarcinoma (95%).

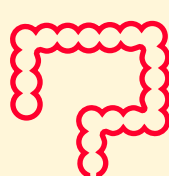
Se inicia en las células de las glándulas productoras de moco, que lubrican internamente el colon y recto.

¿Cómo se puede hacer un diagnóstico?



Para un diagnóstico precoz, se realizan unas pruebas especiales, para detectar sangre oculta en las heces:

- Se recurre a estas pruebas porque el cáncer de colon suele ser asintomático al inicio.
- Si una prueba es positiva, se requiere un examen confirmatorio con el gastroenterólogo.



Se debe realizar bajo las indicaciones del gastroenterólogo:

- Examen físico y anamnesis (interrogatorio) exhaustivo
- Biopsia
- Sigmoidoscopia para observar el colon bajo
- Colonoscopia para observar todo el colon
- Enema de bario con doble contraste
- Radiografía de colon y recto: el bario recubre el colon permitiendo un contorno observable por rayos X.

¿Cómo se puede prevenir el cáncer de colon?

01

Cambios en la dieta y el estilo de vida, tales como:

- Llevar una dieta rica en fibras, especialmente vegetales y frutas varias veces por día
- Disminuir la ingesta de carnes rojas y grasas de origen animal
- Limitar las calorías de la dieta y mantener el peso corporal adecuado
- Hacer regularmente actividad física
- No fumar
- Disminuir la ingesta de bebidas alcohólicas

También: Resección de los pólipos a través de colonoscopia.

02

Realizar chequeos regularmente:

- Test de sangre oculta en materia fecal una vez al año
- Sigmoidoscopia cada 5 años
- Colonoscopia cada 10 años
- Radiografía de colon por enema con doble contraste cada 5 años
- Colonoscopia virtual cada 5 años
- Test de ADN en materia fecal cada 5 años
- Cápsula endoscópica

En todos los casos, el médico determinará el inicio y frecuencia de los exámenes.

¿Cuáles son las opciones del tratamiento del cáncer de colon?

- Cirugía
- Quimioterapia
- Ablación por radiofrecuencia
- Terapias dirigidas
- Criocirugía
- Radioterapia



MAPFRE © 2026
Av. Armendáriz 345
Miraflores
Lima - Perú



prevencion.mapfre.com.pe

