



Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

28 de abril

Actuar juntos para construir una cultura de seguridad y salud positiva

- En el Día Mundial de la Seguridad y Salud (SST) en el Trabajo se promueve la participación y el diálogo social para la creación de una cultura de seguridad y salud positiva.
- El diálogo social eficaz, entre interlocutores sociales y gubernamentales debe facilitar su participación en el desarrollo y la revisión de las políticas nacionales y regionales de SST y marcos normativos hasta su aplicación concreta y efectiva en el lugar de trabajo.

- En el lugar de trabajo, una cultura de SST sólida es aquella en la que tanto la dirección como los trabajadores valoran y promueven el derecho a un entorno de trabajo seguro y saludable mediante la mejora continua de las condiciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo.

¿Cuál es la importancia de la seguridad y salud en el trabajo?

La seguridad y la salud en el trabajo son aspectos esenciales del trabajo:

- Los peligros y riesgos derivan de las operaciones
- Las tareas y procedimientos pueden mejorarse
- Las herramientas, equipos y máquinas pueden ocasionar pérdidas considerables
- Los controles de riesgo consisten en reducir la exposición, la probabilidad y la severidad de los riesgos de accidentes y enfermedades.

Al controlar los riesgos en el trabajo también se disminuye el riesgo en las operaciones que se traducen en defectos, retardos, y contaminación del entorno.

Mantener la integridad del trabajador es un requisito de la productividad.





¿Qué es un accidente de trabajo?

El Reglamento de la Ley N° 29783 (Ley de Prevención de Riesgos en el trabajo), lo define como:

Todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, y aún fuera del lugar y horas de trabajo.

¿Qué es una enfermedad profesional?

- El Reglamento de la Ley 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, establece que una enfermedad profesional u ocupacional es una enfermedad contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo relacionadas al trabajo. En el Perú, el Listado de Enfermedades Profesionales se encuentra en la Resolución Ministerial N° 480-2008-MINSA.
- Según la OMS una enfermedad ocupacional es un estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando, causado por agentes físicos, químicos o biológicos.
- Según estimaciones de la OIT, las enfermedades ocasionadas por el trabajo matan seis veces más trabajadores que los accidentes de trabajo, siendo indispensable reconocer y prevenir efectivamente las enfermedades profesionales.

¿Cuáles son los controles de riesgo de accidentes y enfermedades?

Según el Artículo 21 de la Ley N° 29783, las medidas de prevención y protección del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (Controles de Riesgo) se aplican en el siguiente orden de prioridad:

- Eliminación de los peligros y riesgos. Se debe combatir y controlar los riesgos en su origen, en el medio de transmisión y en el trabajador, privilegiando el control colectivo al individual.
- Tratamiento, control o aislamiento de los peligros y riesgos, adoptando medidas técnicas o administrativas.
- Minimizar los peligros y riesgos, adoptando sistemas de trabajo seguro que incluyan disposiciones administrativas de control.
- Programar la sustitución progresiva y en la brevedad posible, de los procedimientos, técnicas, medios, sustancias y productos eligrosos por aquellos que produzcan un menor o ningún riesgo para el trabajador.
- En último caso, facilitar equipos de protección personal adecuados, asegurándose que los trabajadores los utilicen y conserven en forma correcta.



MAPFRE © 2026
Av. Armendáriz 345
Miraflores
Lima - Perú



prevencion.mapfre.com.pe