



Guía Integral de Prevención para Hogares ante el Niño Costero

Prevención para Hogares

Medidas prácticas para proteger tu vivienda y a tu familia antes, durante y después de lluvias intensas, inundaciones y huaicos.

1. Prevención estructural

- Instala canaletas con pendiente y realiza mantenimiento periódico (limpieza de hojas y residuos).
- Repara o reemplaza coberturas dañadas; sella filtraciones y aberturas.
- Si el techo es de estera, protégelo con calamina plástica y asegúrale una pendiente de desagüe.
- Mantén la azotea despejada y sin objetos que obstruyan el flujo del agua.

2. Protección ante inundaciones

- Coloca sacos de arena o tierra en puertas y accesos vulnerables.
- Implementa un sistema de evacuación pluvial para patios, cocheras y zonas abiertas.
- Revisa instalaciones de agua, desagüe, electricidad y gas con un técnico antes/durante la temporada de lluvias.

3. Plan Familiar de Emergencia

- Define un punto de encuentro seguro y practica simulacros en familia.
- Arma la mochila de emergencia (agua, alimentos no perecibles, radio, linterna, documentos, botiquín, impermeables).
- Protege a mascotas y considera sus necesidades en el plan.

4. Durante un huaico o inundación

- Si ingresa agua a la vivienda, corta la energía eléctrica desde el tablero general.
- Evita manipular tomacorrientes o artefactos en zonas mojadas.
- Evacúa a zonas altas o realiza evacuación vertical si no puedes desplazarte.
- No cruces zonas inundadas ni te acerques a estructuras inestables.
- Si estás conduciendo, abandona el vehículo y busca un lugar seguro.

5. Después del evento

- Regresa al hogar solo con autorización de las autoridades.
- Antes de usar, revisa con un técnico las instalaciones de gas, agua y electricidad.

6. Números de emergencia

- 116 Bomberos
- 105 Policía Nacional
- 115 Defensa Civil

Servicio de Prevención

Mapfre I Perú pone a disposición de sus clientes un servicio gratuito de prevención de riesgos, ofrecido por profesionales altamente calificados que aportan el mayor *know-how* del mercado peruano en prevención de riesgos laborales, ingeniería, seguridad vial, y prevención y promoción de la salud.



www.prevencion.mapfre.com.pe



prevencion@mapfre.com.pe