



Día Mundial de la Salud

07 de abril

Nuestro planeta, nuestra salud

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. En esta fecha se genera conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

Este año, se insta a las personas, las comunidades, los gobiernos y las organizaciones de todo el mundo a difundir las medidas que están adoptando para proteger nuestro planeta y nuestra salud.



¿Lo que ocurre en nuestro planeta afecta la salud?

Millones de personas enferman si ocurren:

- Cambios climáticos con temperaturas extremas
- Sequías,
- Inundaciones
- Smog urbano
- Contaminación de vegetales y animales

¿La calidad del aire afecta la salud?

91% de la población del mundo vive en lugares que superan los estándares del aire de la Organización Mundial de la Salud. Algunos de los contaminantes más importantes son:

- Material particulado (menor de 2,5 micras y menor de 10micras).
- Monóxido de carbono (CO).
- Óxidos de sulfuro (SOx).
- Arsénico.
- Compuestos orgánicos volátiles.
- Metales (plomo, cadmio, mercurio).

¿Cuál es el impacto en la salud por contaminación aérea?

Existe una demostrada correlación entre contaminación y enfermedades:



Ojos

Podría afectar córnea, lágrimas, conjuntiva; incluso retina. Ocurre escozor, enrojecimiento e inflamación.



Huesos

Deficiencia de vitamina D, pérdida ósea.



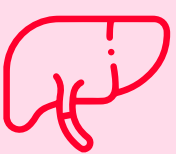
Cerebro

Deterioro de la memoria, reducción de cociente de inteligencia.



Piel y Cabello

Inflamación de cuero cabelludo, daño capilar, seborrea, caída de cabello.



Hígado

Incremento de carcinoma hepatocelular y cirrosis.



Intestino

Incremento de cáncer, inflamación, síndrome de colon irritable, apendicitis.



Sistema Reproductivo

Afectación seminal, riesgo de infertilidad.

Enfermedades de los animales y humanos

Más del 75% de las enfermedades humanas emergentes provienen desde los animales (antropozoonosis). Algunos agentes de enfermedades humanas se contagian a los animales (zooantroponosis):

- Mycobacterium Tuberculosis
- Estafilococo Metecilino-Resistente
- Aestafilococo Dorado
- Virus de Influenza
- Cryptosporidium Parvum
- Ascaris Lumbricoides

¿Qué medidas se pueden tomar?

Medidas de salud pública intersectoriales para evitar transmisión entre humanos y animales promoviendo el enfoque de salud.



Vigilancia de la salud combinada con agua y desagüe.



Evitar emisión de gases de efecto invernadero.



Medidas de seguridad de los alimentos.



Evitar uso de pesticidas.



Mejor uso del agua para todos.



Evitar el comercio de especies exóticas.



MAPFRE © 2026
Av. Armendáriz 345
Miraflores
Lima - Perú



prevencion.mapfre.com.pe

