



# USO DE ESCALERAS

---

CONOCER EL CORRECTO USO DE UNA ESCALERA  
EVITA ACCIDENTES Y SUS CONSECUENCIAS

Fichas Preventivas

 **MAPFRE**

Tu aseguradora global de confianza



## CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

- Utilizar escaleras en malas condiciones como, por ejemplo, con el larguero roto.
- Actos inseguros en su uso como, por ejemplo, subir a los últimos tres peldaños de esta o subir cargando las herramientas en una mano.



Nunca uses una escalera en mal estado. Preocúpate de revisarla bien antes de usarla.



Existen distintos tipos de escaleras, elige la apropiada para el trabajo que vas a realizar.

### CONSEJOS PARA PREVENIR ACCIDENTES



No uses escaleras dañadas. Constata si hay partes rotas como peldaños, largueros, patas o dispositivos inmovilizadores. No hagas reparaciones a la escalera con cordeles o alambres.



No trates de alcanzar algo que esté a una distancia mayor al largo de tu brazo, desde el centro de la escalera.



Apoya la escalera en una proporción de 1 a 1/4. Es decir, por cada metro de altura, separa su base de la muralla 25 cms.



No subas los 3 peldaños más altos de la escalera.



No uses escaleras metálicas cuando pueda haber contacto eléctrico, cerca de líneas eléctricas, al usar soldadura eléctrica o dentro de una pieza de transformadores.



Cuando trabajes en una escalera usa arnés de seguridad y fíjalo a una estructura sólida y firme.



En la escalera de tijeras, usa siempre el mecanismo de seguridad para trabar ambas hojas.



En una escalera portátil, sólo debe haber un trabajador.



Al subir y bajar de la escalera, hazlo de cara a ella, siempre con ambas manos. Si llevas herramientas o materiales usa un cinturón apropiado para tal efecto.



Asegura bien la escalera. Si es posible, amarra su extremo superior a la estructura en la que está apoyada.



# MAPFRE

Tu aseguradora global de confianza