



## **Día de la prevención del cáncer de colon**

**31 DE MARZO**

### **¿Qué es el cáncer de colon?**

- > El cáncer de colon se da por un crecimiento anómalo de las células del colon y la zona rectal.
- > Desde un crecimiento de pólipos, con el paso de los años puede transformarse en algunos casos en cáncer.
- > Con una evaluación a tiempo, puede ser fácilmente detectado y tratado.





## ¿Cuáles son las manifestaciones del cáncer de colon?

Dado que estos síntomas no son específicos del cáncer colorrectal y pueden ser ocasionados por otras enfermedades, ante la aparición de estos es necesario realizar una consulta médica:

- > Sangrado rectal
- > Cambios en la forma habitual de evacuar el intestino
- > Anemia
- > Dolores abdominales o rectales frecuentes
- > Tumoración en el abdomen o recto
- > Pérdida de peso

## ¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de colon?

- > Antecedentes familiares de cáncer de colon
- > Edad del paciente mayor de 50 años
- > Haber sufrido colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn o enfermedades como Pólipos colorrectales o colon irritable
- > Dieta es baja en fibra y nutrientes
- > Sedentarismo, obesidad, consumo de sustancias tóxicas como el cigarrillo, el alcohol o las drogas







## ¿Cuántas clases de cáncer de colon existen?

Existen varios tipos de cáncer que pueden comenzar en el colon o el recto, siendo el más frecuente el denominado adenocarcinoma (95%).

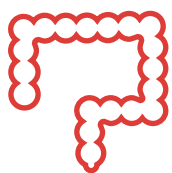
Se inicia en las células de las glándulas productoras de moco, que lubrican internamente el colon y recto.

## ¿Cómo se puede hacer un diagnóstico?



Para un diagnóstico precoz, se realizan unas pruebas especiales, para detectar sangre oculta en las heces:

- > Se recurre a estas pruebas porque el cáncer de colon suele ser asintomático al inicio.
- > Si una prueba es positiva, se requiere un examen confirmatorio con el gastroenterólogo.



Se debe realizar bajo las indicaciones del gastroenterólogo:

- > Examen físico y anamnesis (interrogatorio) exhaustivo
- > Biopsia
- > Sigmoidoscopia para observar el colon bajo
- > Colonoscopia para observar todo el colon
- > Enema de bario con doble contraste
- > Radiografía de colon y recto: el bario recubre el colon permitiendo un contorno observable por rayos X



# ¿Cómo se puede prevenir el cáncer de colon?

---

## 01 Cambios en la dieta y el estilo de vida, tales como:

- > Llevar una dieta rica en fibras, especialmente vegetales y frutas varias veces por día
- > Disminuir la ingesta de carnes rojas y grasas de origen animal.
- > Limitar las calorías de la dieta y mantener el peso corporal adecuado
- > Hacer regularmente actividad física
- > No fumar
- > Disminuir la ingesta de bebidas alcohólicas

**También: Resección de los pólipos a través de colonoscopia**

---

## 02 Realizar chequeos regularmente:

- > Test de sangre oculta en materia fecal una vez al año
- > Sigmoidoscopia cada 5 años
- > Colonoscopia cada 10 años
- > Radiografía de colon por enema con doble contraste cada 5 años
- > Colonoscopia virtual cada 5 años
- > Test de ADN en materia fecal cada 5 años
- > Cápsula endoscópica

**En todos los casos, el médico determinará el inicio y frecuencia de los exámenes.**

---

# ¿Cuáles son las opciones del tratamiento del cáncer de colon?



- > Cirugía
  - > Quimioterapia
  - > Ablación por radiofrecuencia
  - > Terapias dirigidas
  - > Criocirugía
  - > Radioterapia
- 



[portal.mapfre.com.pe](http://portal.mapfre.com.pe)



APP MAPFRE

---

Lima

213-3333

Celular

\*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

[mapfre.com.pe](http://mapfre.com.pe)