



Día mundial contra la hepatitis

28 DE JULIO

Se celebra el Día Mundial de la Hepatitis, como iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para concertar una estrategia global contra las hepatitis virales. En esta fecha se rinde homenaje al Dr. Baruch Samuel Blumberg, descubridor del virus de la hepatitis B.

La OMS, ha propuesto eliminar la hepatitis viral como amenaza para la salud pública para 2030 (reducción del 90% de la incidencia y del 65% de la mortalidad con respecto al virus de hepatitis B y C respectivamente).





¿Qué es la hepatitis?

Es una infección del hígado contagiosa que causa inflamación y afecta su funcionamiento. El hígado controla los niveles de químicos saludables y no saludables del cuerpo; cuando se come o bebe, procesa nutrientes como proteínas, carbohidratos y grasas; también rompe las sustancias nocivas, convirtiéndolas o asegurando de que sean eliminadas del cuerpo.

El hígado ayuda con la coagulación sanguínea, a deshacerse de las células sanguíneas viejas o dañadas, a deshacerse de ciertas grasas, y asimilar otras, a controlar el azúcar en la sangre, a fabricar el colesterol.

¿Cuáles son los diferentes tipos de hepatitis?

Los virus de la hepatitis se dividen en cinco tipos distintos: A, B, C, D y E. Todos causan enfermedades hepáticas y la afección puede desaparecer espontáneamente o evolucionar hacia padecimientos más graves. Pueden propagarse de diferentes maneras, afectar a distintas poblaciones e impactar a la salud de diversas formas:

01

Hepatitis A:

- > Contacto con objetos, bebidas o alimentos contaminados con pequeñas e indetectables cantidades de heces de una persona infectada.
 - > No causa una infección crónica y raramente es mortal, pero puede producir síntomas graves.
-





02 Hepatitis B:

- > Desde una madre infectada al bebé al nacer y entre niños que no se han vacunado.
- > Contacto con la sangre y otros líquidos corporales mediante el uso de drogas inyectables, equipo médico no esterilizado.
- > Contacto sexual con persona infectada.
- > Desde una afección leve de poca duración hasta una enfermedad grave y crónica.
- > Si se infecta al nacer o durante la primera infancia, es más probable una infección crónica, con riesgo de cirrosis o incluso cáncer de hígado.

03 Hepatitis C:

- > Contacto con sangre de una persona infectada.
- > Contacto con equipo usado para preparar e inyectarse drogas.
- > Inyecciones y lesiones con agujas de procedimientos médicos.
- > Desde una madre infectada al bebé durante el parto.
- > Puede causar infecciones agudas como crónicas. Cirrosis o cáncer de hígado como evolución.
- > 90% de casos pueden curarse en meses.

04 Hepatitis D:

- > Contacto con sangre infectada. Se produce en infectados con el virus de hepatitis B.

05 Hepatitis E:

- > A través de agua para beber contaminada.
 - > Las gestantes con hepatitis E alto riesgo de mortalidad.
-

¿Cuáles son las medidas de prevención frente a la hepatitis?

Hepatitis A

- > Vacunación.
- > Buena higiene de las manos.
- > Mejores condiciones sanitarias y seguridad de los alimentos.

Hepatitis B

- > Vacunación después del nacimiento, seguida de 2 a 3 dosis adicionales.
- > Medidas de limpieza y desinfección.
- > Evitar contacto con sangre, secreciones de pacientes.
- > Evitar contacto sexual promiscuo.

Hepatitis C

- > No existe una vacuna.
- > Medidas de limpieza y desinfección.
- > Evitar contacto con sangre, secreciones de pacientes.

Hepatitis D

- > Quienes no estén infectados con hepatitis B, pueden prevenir la hepatitis D vacunándose contra la hepatitis B.

Hepatitis E

- > Mejor calidad del agua y de condiciones sanitarias.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe