



# **Día mundial de la tuberculosis**

**24 DE MARZO**

## **¿Qué es la tuberculosis?**

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infectocontagiosa, prevenible y curable, causada por una bacteria denominada *Mycobacterium tuberculosis*, la cual puede atacar cualquier parte del cuerpo, como el cerebro, la columna vertebral, etc., pero generalmente afecta a los pulmones.

El *Mycobacterium tuberculosis* también es conocido como Bacilo de Koch en honor al Científico alemán Roberto Koch, quien descubrió el bacilo causante de la TB y presentó sus hallazgos en 1882.





## ¿Cómo se contagia la tuberculosis?

Las bacterias de la tuberculosis se transmiten a través del aire. Cuando una persona infectada con TB en sus vías respiratorias habla, escupe, tose o estornuda, elimina al aire, los microbios de la TB. Una persona sana en contacto frecuente con un enfermo de TB puede aspirar estos microbios y así contagiarse, en el hogar, lugar de trabajo, vehículos de transportes públicos y en centros educativos, pues son espacios donde se mantiene contacto frecuente con otras personas.

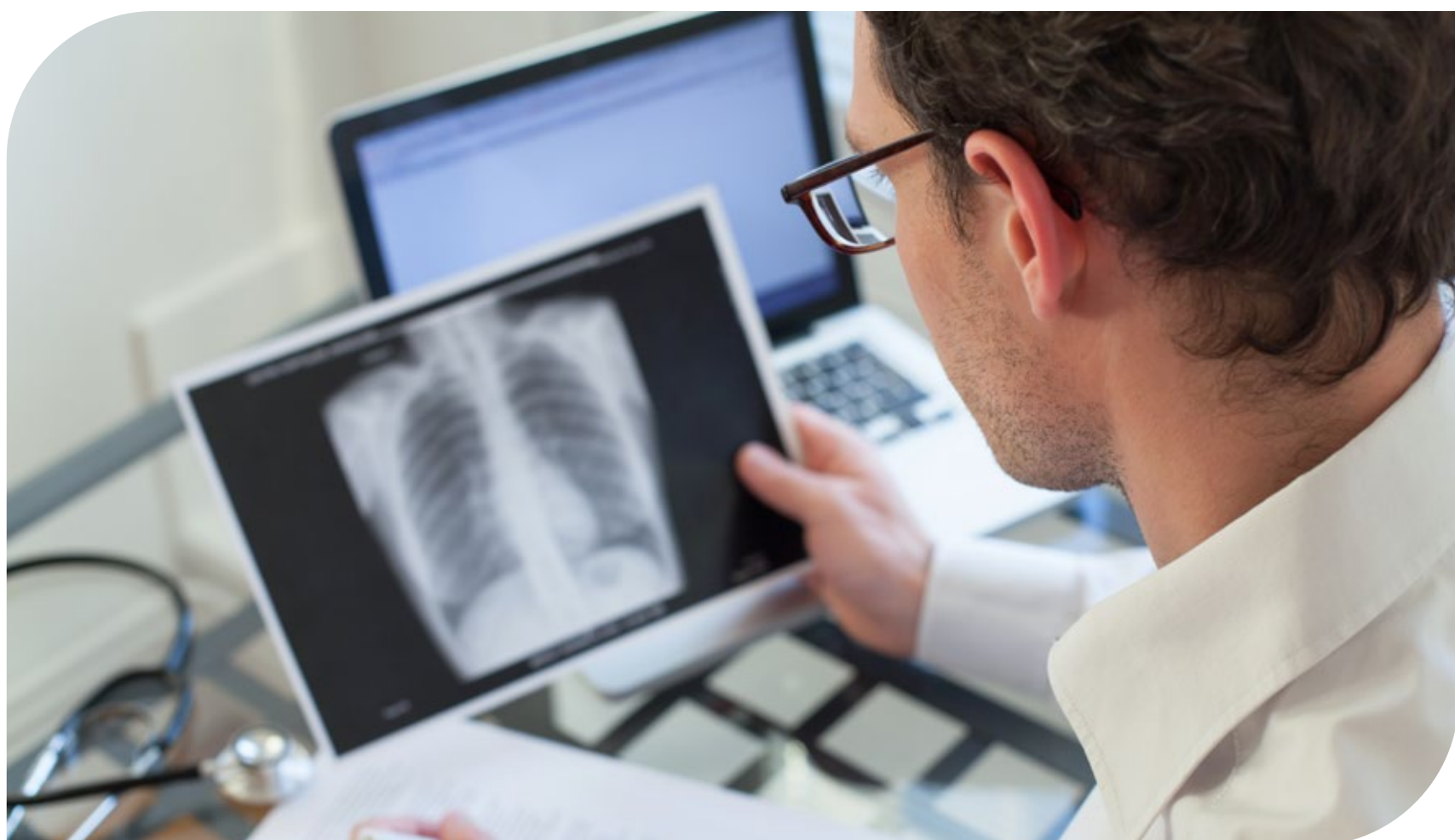
## ¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Los síntomas más comunes son:

- > Tos con flema persistente por dos semanas o más.
- > Fiebre, especialmente si se incrementa en las noches.
- > Tos con expulsión de sangre (flema con sangre).
- > Pérdida de apetito y baja de peso.
- > Sudor durante la noche.
- > Dolor
- > Debilidad y cansancio constante.







## ¿Cómo se diagnostica la tuberculosis?

Si presenta los síntomas descritos, acérquese a su centro asistencial para ser evaluado por el personal de salud. Los exámenes que se realizarán son los siguientes:



### **Examen de esputo o baciloscopia:**

Es la principal forma de diagnosticar TB. Se examina muestras de expectoración (flema) para observar con microscopio los bacilos que producen la enfermedad. Las muestras se colocan en envases de plástico descartable, totalmente limpio, seco y de boca ancha y con tapa rosca. Son 2 muestras: la primera inmediatamente después de la consulta. La segunda muestra al día siguiente, por la mañana.



### **El cultivo del esputo:**

Es una prueba más sensible que la baciloscopia para dar el diagnóstico, el resultado se da después de 8 semanas. Es por sospecha de TB si la baciloscopia resultó negativa, o también para seguimiento del diagnóstico.



### **Radiografía de tórax:**

Es una prueba esencial y de gran utilidad en el diagnóstico, permite ver la extensión de la enfermedad pulmonar, evolución y secuelas.



### **Prueba cutánea de la tuberculina o PPD:**

Se aplica debajo de la piel del brazo una sustancia inofensiva llamada "tuberculina", que es un derivado proteico purificado del cultivo del Mycobacterium tuberculosis, y dos días más tarde de la aplicación el personal de salud deberá evaluar la reacción en la piel.



# Medidas de prevención frente a la TB



Aplicación de la vacuna BCG al recién nacido.



Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno a las personas con TB.



Pastillas de prevención (quimioprofilaxis) a menores de 19 años que se encuentren en contacto con una persona enferma de TB.



El paciente debe cubrirse la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y botar la flema en un papel para desecharlo de inmediato.



Taparse la boca con el antebrazo al toser, estornudar y hablar.



No escupir en el suelo.



Asegurarse que exista buena ventilación y aire fresco tanto en la vivienda como en el lugar de trabajo.



Consumir una alimentación balanceada y respetar sus horarios.

## ¿La tuberculosis se cura?

La TB es tratable y curable. En el Perú el tratamiento es gratuito y consiste en asociar varios medicamentos que se toman por 06 meses en la mayoría de los casos.

La curación de esta enfermedad requiere que los pacientes tomen los medicamentos diariamente y completen la duración del tratamiento a pesar de sentirse mejor después de los primeros días de iniciado el mismo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda utilizar como estrategia, supervisar que el medicamento esté en la boca. Una persona entrenada observa al paciente mientras ésta ingiere los medicamentos. Se evita así, los abandonos y el fracaso al tratamiento, siendo la medida más eficaz para asegurar la curación.



[portal.mapfre.com.pe](http://portal.mapfre.com.pe)



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

\*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

[mapfre.com.pe](http://mapfre.com.pe)