



Día mundial del donante de sangre

14 DE JUNIO

La Asamblea Mundial de la Salud, máximo órgano de decisión de la Organización Mundial de la Salud designó que el 14 de junio de cada año se celebre el Día Mundial del Donante de Sangre como muestra de reconocimiento y agradecimiento hacia los donantes de sangre de todo el mundo.

La fecha conmemora el nacimiento de Karl Landsteiner, patólogo y biólogo austríaco, que descubrió los Grupos sanguíneos ABO.





¿En qué consiste una transfusión?

La transfusión sanguínea es un procedimiento médico, mediante el cual se transfiere sangre de una persona a otra para reponer los componentes sanguíneos que disminuyen por causa de una cirugía, lesión, trastorno hemorrágico o enfermedad (cáncer, hemofilia, diabetes, entre otros).

¿Cuáles son los componentes de la sangre?

Son los siguientes:

- 01 Glóbulos rojos:**
transportan el oxígeno y ayudan a eliminar los desechos.
- 02 Glóbulos blancos:**
ayudan al organismo a combatir infecciones.
- 03 Plasma:**
constituye la parte líquida de la sangre y sirve para transportar células, nutrientes y otros elementos del sistema inmunológico.
- 04 Plaquetas:**
permiten la adecuada coagulación de la sangre.





¿En qué consiste la donación voluntaria de sangre?

Es el acto por el cual una persona entrega en forma gratuita una porción de su sangre, cumpliendo los siguientes criterios: solidario, no dirigido, no remunerado y repetitivo.

¿Para donar sangre cuales son los requisitos?

El donante deberá someterse a una evaluación previa efectuada por personal sanitario especializado, suministrando la información requerida, a fin de determinar si es apto para donar sangre:

- > Ser mayor de edad (de 18 a 60 años).
- > Con un peso mínimo de 50 kilos.
- > Estar sano físicamente.

Aquellas personas interesadas en ser donantes de sangre pueden llamar de manera gratuita al 113 marcando la opción 8.

Otras condiciones de salud

Existen otras condiciones de salud que no son obstáculo para ser donante, pero de preferencia no deben presentarse en los donantes:



- > Antecedente de enfermedades infecciosas (VIH-Sida, Sífilis, Hepatitis, Paludismo, entre otras).
- > Hipertensión arterial no controlada.
- > Antecedente de Hepatitis viral.
- > Menos de 150 000 plaquetas por microlitro.
- > Consumidor de drogas.
- > En tratamiento con antibióticos, ni determinados medicamentos.
- > Tatuajes o piercings en los últimos 12 meses.
- > Haber recibido un trasplante.
- > Gestación.
- > Antecedente de intervenciones quirúrgicas en los últimos 12 meses.

¿Cuáles son las indicaciones para el donante?

El proceso de extracción de sangre dura aproximadamente 20 minutos, algunas de las indicaciones son:



Ingerir una comida completa, con un lapso de 1 a 2 horas antes de la extracción de sangre.



Indicar los medicamentos, vitaminas y suplementos alimenticios que está ingiriendo.



Someterse a un análisis de sangre previo, a fin de determinar la compatibilidad, grupo sanguíneo y descartar enfermedades infecciosas.



Después de la extracción de la sangre el donante deberá tomar líquidos y consumir alimentos, evitar levantar peso o efectuar actividades que requieran esfuerzo, durante las 24 horas posteriores.

¿Existe riesgo de COVID-19 por ser donante?

- > Nunca se ha informado que los virus respiratorios se transmitan a través de sangre o los componentes sanguíneos.
- > Los hospitales y bancos de sangre se encuentran manteniendo protocolos y medidas necesarias para prevenir el riesgo de contagio al COVID-19.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe