



Día mundial del Parkinson

11 DE ABRIL

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

- Está caracterizada por acinesia o lentitud de movimientos, temblor de reposo y rigidez ("tríada motora") a las que se agrega apatía, el deterioro cognitivo y síntomas del sistema nervioso vegetativo.
- Aún se desconoce la causa de la enfermedad, pero se le considera neurodegenerativa y progresiva, con pérdida neuronal selectiva.
- 90% de los casos, esta enfermedad se presenta después de los 40 años, sin embargo, la edad promedio es entre los 50 y 60 años.
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo existen unos 7 millones de pacientes con Parkinson.
- En el Perú el Parkinson afecta a unas 30 mil personas y que cada año hay tres mil nuevos casos (Dayos de la Unidad de Movimientos Involuntarios del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas (INCN) del Ministerio de Salud).





Factores protectores y factores de riesgo

Factores protectores	Factores de riesgo
Ingesta de vitamina B6	10% de los pacientes tienen un componente hereditario
Consumo de cafeína	Exposición a pesticidas
Uso de antiinflamatorios	<ul style="list-style-type: none"> > Dieta rica en grasas. > Exceso de metales pesados (manganeso, hierro, cobre, zinc).

¿Cuáles son los síntomas y signos del Parkinson?

Síntomas y signos motores	Síntomas y signos no motores
<ul style="list-style-type: none"> > Temblor durante el reposo. > Rigidez muscular. > Falta de movilidad (Acinesia). 	<ul style="list-style-type: none"> > Síntomas neuropsiquiátricos: Depresión, ansiedad, apatía. Alucinaciones visuales, ilusiones y delirios. Deterioro cognitivo leve y demencia. Trastorno del control de impulsos. > Ataques de pánico. > Trastornos del sueño: Hipersomnias diurnas excesivas, ataques de sueño, insomnio. > Síntomas sensitivos: Dolor, hiposmia, trastornos visuales (visión borrosa, visión doble, alteración en la visión de los colores). > Fatiga. > Disfunción neurovegetativa: Urgencia y frecuencia miccional, nicturia, disfunción sexual, hipotensión ortostática. > Síntomas gastrointestinales: Salivación excesiva, dolor al deglutir, estreñimiento.





¿Cómo se diagnostica la enfermedad?

El diagnóstico de la Enfermedad de Parkinson es de sospecha clínica. Los criterios clínicos más empleados son:

Criterios clínicos		
> Una anamnesis y exploración neurológica cuidadosa.	> La presencia de acinesia o lentitud de movimiento y al menos otro signo motor.	> La exclusión de otras causas justificantes, generalmente descartadas por los antecedentes del paciente y el examen físico neurológico.

¿La enfermedad de Parkinson se cura?

01

Los tratamientos actualmente disponibles tienen un efecto estrictamente sintomático. Ningún fármaco ha demostrado efecto curativo de protección frente a la enfermedad.

02

El tratamiento de los síntomas varía según el tiempo de evolución, la fase de la enfermedad (precoz o avanzada), al tipo de sintomatología presente y la discapacidad que conlleva (motora y no motora).

03

El paciente puede requerir no sólo un medicamento sino varios. Ello dependerá de las indicaciones del médico especialista. Los siguientes son frecuentemente utilizados: Neurolépticos, bloqueadores de la entrada de calcio, antiepilépticos, antiarrítmicos, hipotensores, tranquilizantes y antidepresivos, antieméticos; entre otros.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe