



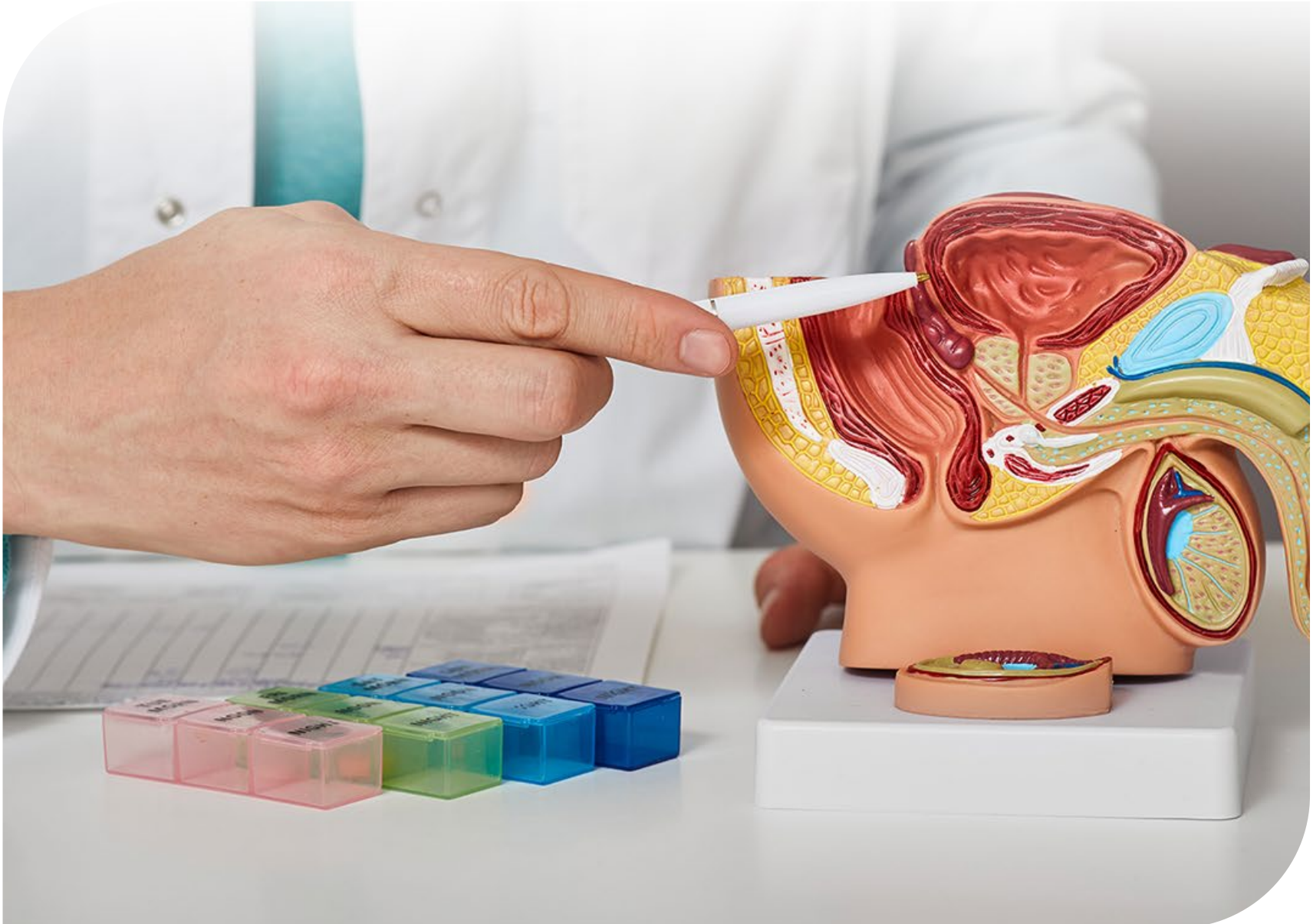
Día mundial del cáncer de próstata

11 DE JUNIO

¿Qué es el cáncer de próstata?

- > Es el cáncer más común entre la población masculina a nivel mundial.
- > El cáncer de próstata o prostático se origina por un crecimiento descontrolado de las células de la próstata; además, tiene la capacidad de invadir otros órganos.
- > La próstata es una glándula con forma de nuez ubicada debajo de la vejiga y delante del recto en los hombres. Es la encargada de producir el líquido seminal que nutre y transporta el espermatozoides.





¿Cuáles son los factores de riesgo?

- > Etnia afroamericana.
- > Historia familiar de primer grado de consanguinidad.
- > Inflamación crónica y estrés oxidativo.
- > Aumento de niveles de testosterona.
- > Ingesta elevada de grasas saturadas de origen animal y las carnes rojas.
- > Obesidad

El principal factor de riesgo lo constituye la edad y los antecedentes familiares de primera línea (padre, hermanos, tíos paternos).

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

La presión arterial alta habitualmente no da síntomas, por este motivo se la considera el “asesino silencioso”, evoluciona en forma crónica y va provocando daño en órganos como:

- > Demora al comenzar a orinar.
- > Esfuerzos al orinar.
- > Disminución de la fuerza e intensidad del chorro miccional.
- > Incremento en la frecuencia al orinar. La vejiga no se vacía por completo.
- > Disfunción eréctil.
- > Pérdida de peso.
- > Presencia de sangre en la orina y el semen.
- > Dolor en la cadera, columna vertebral, costillas y otras áreas.
- > Debilidad o adormecimiento en las piernas y los pies.





¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

- 01** El diagnóstico del cáncer de próstata es efectuado por un médico especialista (urólogo).
- 02** Se realiza una evaluación física mediante tacto rectal, así como la medición de valores en sangre denominada Antígeno Prostático Específico (APE).
- 03** Es recomendable que la población masculina, mayor de 40 años, acuda a efectuarse controles médicos preventivos y regulares de la próstata.
- 04** El diagnóstico precoz del cáncer de próstata permitirá que el tratamiento de esta enfermedad sea menos invasivo.

¿Y cómo es el tratamiento?

Los procedimientos médicos para aplicar dependerán del grado de la lesión en el paciente:

- > Intervención quirúrgica para la extracción de la próstata (prostatectomía abierta).
- > Radioterapia.
- > Crioterapia.
- > Terapia hormonal.
- > Quimioterapia.
- > Inmunoterapia.
- > Seguimiento mediante análisis de laboratorio de antígeno prostático específico (PSA).



¿Cómo es la prevención del cáncer prostático?

El cáncer de próstata es curable si se diagnostica a tiempo con exámenes médico-preventivos. También es recomendable adoptar hábitos de vida más saludable:



Evitar el consumo de alcohol, cigarrillos y otras sustancias nocivas.



Hacer ejercicio regularmente, así como para prevenir la obesidad y el sobrepeso.



Incrementar el consumo de proteínas, verduras, frutas y vegetales.



Disminuir el consumo de harinas, carnes rojas, sal y azúcares.



Evitar el abuso de consumo de medicamentos, sin prescripción médica.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe