



# Día mundial del lupus

**10 DE MAYO**

## ¿Qué es lupus?

Es una enfermedad crónica de las propias defensas del organismo, que ataca órganos y que puede aparecer tanto en personas jóvenes como adultas. El nombre de esta enfermedad es Lupus Eritematoso Sistémico.

El Lupus se conoce desde hace quinientos años y se le denominó “lupus” por las características ulceraciones que aparecen en el rostro y las cuales se relacionaron con una mordedura de lobo.





## ¿Cuál es la causa del lupus?

No se sabe la causa exacta, pero pueden intervenir factores de:

- > Genética.
- > Estrógenos.
- > Infecciones.
- > Virus.
- > Rayos ultravioletas.
- > Medicamentos.

## ¿Cuáles son los síntomas del lupus?

- 01** Dolor muscular y articular.
- 02** Enrojecimiento de mejillas y nariz.
- 03** Inflamación de la pleura o tejido del corazón.
- 04** Problemas de riñón.
- 05** Dolores de cabeza.
- 06** Úlceras bucales o nasales.
- 07** Fatiga extrema, debilidad y anemia.





## ¿Cómo se clasifica?

Se clasifica en tres formas clínicas, aunque en ocasiones puede cambiar de una a otra:

- > Renal
- > Dermatológico
- > Serositis (inflamación de membranas que cubren pulmón o corazón)
- > Neurológico
- > Articular
- > Cutáneo
- > Constitucional (con fiebre)

## ¿Cómo se diagnostica?

- > El examen y pruebas del paciente con sospecha de Lupus debe ser lo más completa posible.
- > La prueba de tamizaje más importante es la de Anticuerpos Antinucleares (ANA). Sin embargo, un resultado negativo, no la excluye.

## ¿Cuáles son los factores de pronóstico?

- > Si hay una atención continuada, la actividad de la enfermedad a largo plazo es menor.
- > La atención irregular no beneficia al paciente.
- > Los factores de riesgo cardiovascular, infecciones, osteoporosis tampoco lo benefician.



# ¿Qué se sabe del lupus?

**01** Ningún alimento mejora o empeora el lupus.

**02** No es exclusivo en mujeres jóvenes.

**03** No afecta sólo a las articulaciones.

**04** No tiene cura.

**05** Prácticamente no es hereditario.

**06** No es contagioso.

**07** No impide el embarazo.

## ¿Cambios en estilos de vida para el paciente?

La persona que lo desarrolla debe adquirir un estilo de vida que le permita adaptarse a su situación, trabajar en una buena gestión del estrés y evitar sobre esforzarse. De esta forma, su calidad de vida mejorará notablemente. Para ello debe: asegurar la curación.

- > Informarse debidamente.
- > Disminuir la fatiga a través del descanso y reducir el nivel de actividad diario.
- > Tratar de minimizar el estrés.
- > Evitar la exposición solar directa y también las luces fluorescentes.
- > Si así lo desea, desarrollar nuevas aficiones y habilidades.
- > Pedir ayuda a tus familiares, amigos y profesionales de la salud cuando la necesite.
- > En la actualidad, no se conoce un tratamiento definitivo para la cura, pero existen medicamentos dirigidos a reducir y controlar los síntomas.



[portal.mapfre.com.pe](http://portal.mapfre.com.pe)



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

\*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

[mapfre.com.pe](http://mapfre.com.pe)