



Día mundial del lupus

10 DE MAYO

¿Qué es lupus?

Es una enfermedad crónica de las propias defensas del organismo, que ataca órganos y que puede aparecer tanto en personas jóvenes como adultas. El nombre de esta enfermedad es Lupus Eritematoso Sistémico.

El Lupus se conoce desde hace quinientos años y se le denominó “lupus” por las características ulceraciones que aparecen en el rostro y las cuales se relacionaron con una mordedura de lobo.





¿Cuál es la causa del lupus?

No se sabe la causa exacta, pero pueden intervenir factores de:

- > Genética.
- > Estrógenos.
- > Infecciones.
- > Virus.
- > Rayos ultravioletas.
- > Medicamentos.

¿Cuáles son los síntomas del lupus?

- 01** Dolor muscular y articular.
- 02** Enrojecimiento de mejillas y nariz.
- 03** Inflamación de la pleura o tejido del corazón.
- 04** Problemas de riñón.
- 05** Dolores de cabeza.
- 06** Úlceras bucales o nasales.
- 07** Fatiga extrema, debilidad y anemia.





¿Cómo se clasifica?

Se clasifica en tres formas clínicas, aunque en ocasiones puede cambiar de una a otra:

- > Renal
- > Dermatológico
- > Serositis (inflamación de membranas que cubren pulmón o corazón)
- > Neurológico
- > Articular
- > Cutáneo
- > Constitucional (con fiebre)

¿Cómo se diagnostica?

- > El examen y pruebas del paciente con sospecha de Lupus debe ser lo más completa posible.
- > La prueba de tamizaje más importante es la de Anticuerpos Antinucleares (ANA). Sin embargo, un resultado negativo, no la excluye.

¿Cuáles son los factores de pronóstico?

- > Si hay una atención continuada, la actividad de la enfermedad a largo plazo es menor.
- > La atención irregular no beneficia al paciente.
- > Los factores de riesgo cardiovascular, infecciones, osteoporosis tampoco lo benefician.



¿Qué se sabe del lupus?

01 Ningún alimento mejora o empeora el lupus.

02 No es exclusivo en mujeres jóvenes.

03 No afecta sólo a las articulaciones.

04 No tiene cura.

05 Prácticamente no es hereditario.

06 No es contagioso.

07 No impide el embarazo.

¿Cambios en estilos de vida para el paciente?

La persona que lo desarrolla debe adquirir un estilo de vida que le permita adaptarse a su situación, trabajar en una buena gestión del estrés y evitar sobre esforzarse. De esta forma, su calidad de vida mejorará notablemente. Para ello debe: asegurar la curación.

- > Informarse debidamente.
- > Disminuir la fatiga a través del descanso y reducir el nivel de actividad diario.
- > Tratar de minimizar el estrés.
- > Evitar la exposición solar directa y también las luces fluorescentes.
- > Si así lo desea, desarrollar nuevas aficiones y habilidades.
- > Pedir ayuda a tus familiares, amigos y profesionales de la salud cuando la necesite.
- > En la actualidad, no se conoce un tratamiento definitivo para la cura, pero existen medicamentos dirigidos a reducir y controlar los síntomas.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe