



Día Mundial de la Salud

7 de abril

Nuestro planeta, nuestra salud

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. En esta fecha se genera conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.



Este año, se insta a las personas, las comunidades, los gobiernos y las organizaciones de todo el mundo a difundir las medidas que están adoptando para proteger nuestro planeta y nuestra salud.

¿Lo que ocurre en nuestro planeta afecta la salud?

Millones de personas enferman si ocurren:

- > Cambios climáticos con temperaturas extremas,
- > sequías,
- > inundaciones,
- > smog urbano,
- > contaminación de vegetales y animales.



¿La calidad del aire afecta la salud?

91% de la población del mundo vive en lugares que superan los estándares del aire de la Organización Mundial de la Salud. Algunos de los contaminantes más importantes son:

- > Material particulado (menor de 2,5 micras y menor de 10 micras).
- > Monóxido de carbono (CO).
- > Óxidos de sulfuro (SOx).
- > Arsénico.
- > Compuestos orgánicos volátiles.
- > Metales (plomo, cadmio, mercurio).



¿Cuál es el impacto en la salud por contaminación aérea?

Existe una demostrada correlación entre contaminación y enfermedades:



> Ojos

Podría afectar córnea, lágrimas, conjuntiva; incluso retina. Ocurre escozor, enrojecimiento e inflamación.



> Huesos

Deficiencia de vitamina D, pérdida ósea.



> Cerebro

Deterioro de la memoria, reducción de cociente de inteligencia.



> Piel y Cabello

Inflamación de cuero cabelludo, daño capilar, seborrea, caída de cabello.



> Hígado

Incremento de carcinoma hepatocelular y cirrosis.



> Intestino

Incremento de cáncer, inflamación, síndrome de colon irritable, apendicitis.



> Sistema Reproductivo

Afectación seminal, riesgo de infertilidad.



Enfermedades de los animales y humanos

Más del 75% de las enfermedades humanas emergentes provienen desde los animales (antropozoonosis). Algunos agentes de enfermedades humanas se contagian a los animales (zooantroponosis):



¿Cuáles medidas se pueden tomar?

Medidas de salud pública intersectoriales para evitar transmisión entre humanos y animales promoviendo el enfoque de Salud.

 <p>Vigilancia de la salud combinada con agua y desagüe.</p>	 <p>Medidas de seguridad de los alimentos.</p>
 <p>Mejor uso del agua para todos.</p>	 <p>Evitar uso de pesticidas.</p>
 <p>Evitar el comercio de especies exóticas.</p>	 <p>Evitar emisión de gases de efecto invernadero.</p>



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

213-3333

Celular

*3001

Provincia

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe