



Día mundial de la lucha contra el sida

1 DE DICIEMBRE

- > 38,4 millones de personas vivían con el VIH en todo el mundo en 2021.
- > 1,5 millones de personas contrajeron la infección por el VIH en 2021.
- > 650.000 personas murieron de enfermedades relacionadas con el sida en 2021.
- > 28,7 millones de personas tenían acceso a la terapia antirretroviral en 2021.
- > 84,2 millones de personas han contraído la infección por el VIH desde el comienzo de la epidemia.
- > 40,1 millones de personas han muerto de enfermedades relacionadas con el sida desde el comienzo de la epidemia.





¿Cuál es la diferencia entre sida y VIH?

- > El SIDA es causado por el virus del VIH. Este Virus afecta el sistema inmunitario (el encargado de defender tu cuerpo), haciendo que te enfermes más fácilmente.
- > El VIH se transmite durante el sexo, pero los condones ayudan a protegerte.
- > El VIH significa VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA. Es el virus que puede causar el SIDA.
- > El VIH destruye ciertas células del sistema inmunitario, que es el que defiende tu cuerpo de las enfermedades y nos ayuda a mantenernos sanos.
- > Cuando el VIH daña tu sistema inmunitario, es más fácil que te enfermes de gravedad e incluso que mueras por infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir.

¿Cuáles son los factores de riesgo por infección a VIH?

Estos son los comportamientos y las afecciones que aumentan el riesgo de contraer el VIH:

01 Tener relaciones sexuales sin preservativo.

02 Padecer otra infección de transmisión sexual (ITS).





03 Hacer un consumo nocivo de bebidas alcohólicas o drogas durante las relaciones sexuales.

04 Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectivo contaminado para consumir drogas inyectables.

05 Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad.

06 Pincharse accidentalmente con un aguja contaminada.

¿Cómo no se transmite el VIH?

No se transmite si tienes contacto con el sudor, lágrimas o saliva de una persona que vive con VIH.

No se transmite si usas los mismos servicios higiénicos que una persona que vive con VIH.

No se transmite si te bañas en la misma piscina, playa o río con una persona que vive con VIH.

No se transmite si compartes platos, vasos y utensilios con una persona que vive con VIH.

No se transmite si abrazas, besas, acaricias o conversas con una persona que vive con VIH.

No se transmite si te pica un mosquito u otro insecto que ha picado antes a una persona que vive con VIH.



¿Cuáles son las pruebas para VIH?



> De ácido nucleico (NAT). Prueba también conocida como “de carga viral” busca la presencia del virus, así como la cantidad presente en la sangre.



> De antígenos. Los antígenos son sustancias que provocan que el sistema inmunitario produzca anticuerpos contra sí mismo y también contra otras sustancias químicas, así como bacterias, virus o polen. Cuando existe una infección por el VIH, se produce un antígeno llamado p24 que es el que se detecta en esta prueba.

¿Cuáles son medidas de prevención de infección por VIH?

Se puede reducir el riesgo de infección por el VIH limitando la exposición a los factores de riesgo. Estos los principales métodos para prevenir el contagio, que se suelen usar conjuntamente:

- > Uso de preservativos masculinos y femeninos.
- > Tomar pruebas de detección y asesoramiento sobre el VIH y las ITS.
- > Hacer circuncisión quirúrgica masculina voluntaria.
- > Usar fármacos antirretrovíricos preventivos (como profilaxis oral anterior a la exposición y medicamentos de acción prolongada, como el anillo vaginal de dapivirina y el cabotegravir inyectable de acción prolongada).
- > No compartir agujas, jeringas u otro material contaminado.
- > Medidas preventivas para la transmisión del VIH de la madre al niño.

La supresión vírica del VIH gracias a la terapia anti-retroviral (TAR), minimiza el riesgo de transmisión sexual.



portal.mapfre.com.pe



APP MAPFRE

Lima

Celular

Provincia

213-3333

*3001

0801-1-1133



999 919 133

mapfre.com.pe